

SETEMBRO 2026 • # 21

# NEWSLETTER

*CCD Lipor – Juntos a Construir  
um Mundo Melhor*



## EDITORIAL

Caras Sócias e Caros Sócios,

Setembro chegou com aquele ar de recomeço. As férias ficam para trás, as crianças voltam à escola e nós retomamos o ritmo das rotinas diárias com energias renovadas. É também o mês de olharmos para o que já fizemos e para o que ainda vamos construir juntos. No passado dia 15 de agosto, demos provas de que a paixão pelo desporto e pela aventura nos une. A Subida à Senhora da Graça, organizada pela nossa LIPOR Bike Team para acompanhar a Volta a Portugal, foi um verdadeiro êxito. Os nossos bravos ciclistas encararam a mítica rampa de Mondim de Basto com garra e determinação, trazendo o nome do CCDLIPOR bem alto. Estamos muito orgulhosos de todos os que participaram! Mas setembro não abranda. Temos desafios importantes pela frente. Apelamos à tua participação ativa no Orçamento Participativo 2026 – a votação está a decorrer e a tua opinião é fundamental para definirmos onde aplicar o dinheiro. Ao mesmo tempo, contamos com a tua generosidade para a campanha "Mil Rações", uma recolha solidária de alimentos para cães e gatos que fará a diferença na vida de muitos animais e respetivas associações. Aproveitamos ainda para te dar a conhecer as novas regras de atribuição da PEN, que estão em vigor. Estas alterações visam tornar a gestão mais justa e responsável. Lembra-te que por trás do teu CCDLIPOR está uma equipa de 17 voluntários que dá o seu tempo em prol da comunidade. Somos feitos de pessoas, de esforço partilhado e de vontade de fazer mais e melhor. Vota, participa, contribui e trabalha connosco. Faz parte ativa desta família. Juntos, continuamos a escrever a nossa história.

A Equipa do CCD LIPOR

## AVISOS & INFORMAÇÕES

### 18 DE SETEMBRO

PRAZO PARA VOTAR NO  
ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

### 21 A 25 DE SETEMBRO

CAMPANHA MIL RAÇÕES.  
DOE!

### NOVOS SÓCIOS

ANA CASTRO  
ANDRÉ GOMES  
BEATRIZ CUTELO  
FLÁVIA MOREIRA  
ISABEL MAMEDE  
JOANA LIMA  
JOEL PEIXOTO  
LUIS AZEVEDO  
MARIA SERRA  
MARTA CARVALHO  
MATILDE SANTOS  
MAYDER CARVALHO  
RICARDO CARDOSO  
SANDRA NUNES

## EVENTOS & BENEFÍCIOS



### Subida à Senhora da Graça

No passado dia 15 de agosto, a LIPOR Bike Team organizou a emblemática Subida à Senhora da Graça, em Mondim de Basto, para acompanhar a passagem da Volta a Portugal em bicicleta. Os ciclistas enfrentaram o mítico asfalto da Senhora da Graça, num percurso exigente que é um verdadeiro teste à condição física e à força de vontade. O ambiente foi de pura festa do ciclismo, com os participantes a darem tudo para vencer esta rampa icónica que tanto faz suar os campeões da Volta. Um agradecimento especial a todos quantos marcaram presença e contribuíram para o sucesso desta iniciativa. Parabéns aos nossos bravos ciclistas!

### Orçamento Participativo 2026

Já deste a tua sugestão. Agora, é tempo de escolher! O Orçamento Participativo CCDLIPOR 2026 está a entrar na reta final e chegou o momento de transformar as ideias dos sócios numa decisão. Ao longo desta iniciativa, foram apresentadas várias propostas e ideias incríveis, pensadas para melhorar e dinamizar a vida dos associados. Agora, cabe a cada sócio ajudar a escolher aquela que considera mais relevante. Qual é a tua favorita? **O prazo para votar termina a 18 de setembro**, por isso não deixes a tua opinião de fora desta decisão. Entra no link, consulta as propostas e vota na tua preferida. A escolha também é tua! 🗳️ Vota já: <https://forms.cloud.microsoft/e/tvtPzrFhjK>



#### PROPOSTAS RECEBIDAS

- 1- Realização de uma Feira de Artesanato
- 2- Parque de estacionamento para motociclos com cobertura
- 3- Fisioterapia nas nossas instalações
- 4- Aluguer de cabine acústica para reuniões



### Mil Rações: recolha solidária

De **21 a 25 de setembro**, o CCDLIPOR promove a campanha solidária "Mil Rações", uma iniciativa dirigida a todos os sócios que queiram contribuir para o bem-estar de cães e gatos apoiados por associações de proteção animal. Durante estes dias, estarão **disponíveis caixas de recolha no Edifício L e no CVO**, onde poderão ser entregues alimentos para cães e gatos. Com um gesto simples, podemos fazer a diferença na vida de muitos animais que dependem do apoio destas associações. Participe na campanha "Mil Rações" e ajude a encher estas caixas de solidariedade!



### Nova Viatura

Quer adquirir uma nova viatura? Associados CCDLIPOR tem condições especiais nas marcas Polestar, MG e Volvo, reconhecidas pela inovação, segurança e desempenho. Para mais informações, contacte José Félix pelo e-mail [josefelix@triauto.com.pt](mailto:josefelix@triauto.com.pt) ou pelo telefone 962 635 033.

# EVENTOS E BENEFÍCIOS



## NOVAS REGRAS PEN CCDLIPOR

O objetivo de otimizar a nossa gestão e incentivar uma maior responsabilidade partilhada na utilização dos bens e equipamentos, informamos que, a partir do dia 1 de agosto de 2026, entraram em vigor novas regras relativas à atribuição da Pen CCDLIPOR. Assim, sempre que for solicitada a entrega de uma pen, será exigida uma caução no valor de 10 € (dez euros), a qual será integralmente devolvida no ato da devolução do dispositivo em perfeitas condições. Em caso de perda ou extravio, o custo para a sua reposição será também de 10 € (dez euros) em virtude da atualização dos preços. Adicionalmente, recordamos que, aquando da saída do(a) sócio(a) da LIPOR, a pen deverá ser obrigatoriamente devolvida. A não devolução implicará a perda da caução efetuada e a consequente aplicação dos custos administrativos associados ao processo. Contamos com a vossa compreensão e colaboração para que possamos manter um serviço mais eficiente para todos. Estamos ao dispor para esclarecer qualquer dúvida que subsista.

## Futsal à Sexta

Está na hora de descontraír e aproveitar um momento de convívio, diversão e atividade física! Todas as sextas-feiras, das 17h00 às 19h00, o Pavilhão do Ibérico, em Rio Tinto, está reservado para os associados do CCDLIPOR. Este é um benefício pensado para proporcionar momentos de lazer e incentivar a prática desportiva, seja para quem já é fã de desporto ou para quem simplesmente quer juntar-se aos colegas para umas partidas descontraídas. A utilização do pavilhão está disponível para todos os associados do CCDLIPOR, mediante disponibilidade. Se queres participar, faz a tua inscrição ou garante a tua presença através do e-mail [geral@ccdlipor.pt](mailto:geral@ccdlipor.pt). Reúne a equipa e prepara o equipamento. Até sexta!



## Borras de café

No âmbito da parceria com a LIPOR e do seu compromisso com a sustentabilidade, no 1º semestre de 2026, o CCDLIPOR entregou para compostagem 213 Kg de resíduos de café. Este contributo concretiza o nosso compromisso com a economia circular, transformando um resíduo num recurso valioso para a agricultura, fechando o ciclo de forma sustentável e ajudando a reduzir o impacto ambiental.

# JURÍDICO & FISCAL



## Construa um fundo de emergência

Os imprevistos acontecem e estar preparados financeiramente para eles. Assim, um fundo de emergência é uma opção que permite cobrir despesas inesperadas, tais como reparações urgentes, despesas médicas ou, até mesmo, a perda de rendimento. Idealmente, este fundo deverá suportar as suas despesas mensais por um período de três a seis meses. Desta forma, oferece uma segurança que lhe permitirá ultrapassar a situação inesperada com maior tranquilidade e sem desestabilizar as suas finanças. Comece por definir um valor mensal a ser destinado para este fundo. Opte por utilizar uma conta separada para evitar a tentação de usar esse dinheiro para outras finalidades não urgentes.

**Idade?**

31 anos

**Qual é a sua Profissão/Cargo?**

Técnica Superior / Curadora no Projeto GIRA.

**Quais são os seus hobbies?**

Criar ilustrações digitais (Photo Colage) e Fotografia.

**Qual é o seu maior sonho?**

Ir à Disneyland e a Santorini.

**Qual é o seu maior medo?**

Aranhas.

**Qual a série, livro ou filme preferido?**

Adoro ver séries, algumas das minhas preferidas são: Vikings, 90210, La Casa de Papel, The Fosters, Prison Break... Podia continuar, mas são várias (: Quanto ao filme preferido, sem dúvida "The Last Song"..

**O que sonhava ser quando criança?**

Educadora de Infância.

**Qual o acontecimento da sua vida que mais o marcou?**

A compra da minha primeira casa.

**Qual a frase que melhor a caracteriza?**

"Lo bueno se conserva y lo malo se olvida."

**O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?**

Gostava de ter o meu próprio negócio, onde pudesse juntar duas das minhas grandes paixões: a moda e a fotografia.

**O que ainda gostaria de aprender?**

Sinto que estou sempre a aprender e tenho adquirido muito conhecimento ao longo da minha vida. Ainda assim, gostava de aprender a costurar..

**O que significa para si o CCD LIPOR?**

Para mim, o CCDLIPOR representa o sentido de comunidade e proximidade entre as pessoas da organização, promovendo momentos de convívio, partilha e união.

## SUGESTÕES DO MÊS



## Os Hospitalários no Caminho de Santiago

Os Hospitalários no Caminho de Santiago estão de regresso ao Mosteiro de Leça do Balio para uma nova edição da feira medieval, que celebra o encontro entre peregrinos, visitantes, comerciantes, artesãos e a comunidade local. Entre 8 e 13 de setembro de 2026, Matosinhos volta a acolher este encontro inspirado no espírito do Caminho, na tradição hospitalária e na importância histórica do Mosteiro de Leça do Balio. Durante seis dias, o recinto transforma-se num espaço de encontro e descoberta, onde os produtos ganham mãos e rosto, as bancas passam a fazer parte da narrativa do evento e diferentes participantes contribuem para uma experiência coletiva inspirada no universo medieval. Ao longo destes dias, a feira convida os visitantes a viajar no tempo e a conhecer tradições, ofícios e sabores associados a esta época, num ambiente que alia história, cultura, animação e convívio. Uma oportunidade para redescobrir o património de Leça do Balio e viver o espírito do Caminho de Santiago de uma forma única.

**Data:** 8 a 13 de setembro de 2026

**Local:** Mosteiro de Leça do Balio, Rua do Mosteiro s/n

**Info:** <https://hospitalarios.pt>