

JULHO 2026 • # 20

NEWSLETTER

*CCD Lipor – Juntos a Construir
um Mundo Melhor*



EDITORIAL

Caras Sócias e Caros Sócios,

Julho é um mês de equilíbrio. É o tempo do descanso merecido na praia, da aventura ao ar livre, da tradição das festas e romarias, e da alegria contagiante dos campos de férias. Com os dias mais longos e as temperaturas convidativas, somos desafiados a desacelerar o ritmo, a valorizar os momentos em família e entre amigos e a criar memórias que nos acompanharão muito para além do verão. Nesta época do ano, multiplicam-se as oportunidades para descobrir novos lugares, apreciar a riqueza natural do nosso país e participar em iniciativas que promovem o convívio e o bem-estar. Seja numa caminhada junto ao mar, num passeio pelo campo, numa atividade desportiva ou numa simples tarde de descanso, cada momento pode ser uma oportunidade para renovar energias e fortalecer laços. Julho é também o mês das festas populares, das romarias e das celebrações que dão vida às nossas comunidades. Estes eventos são o reflexo mais genuíno da nossa cultura e identidade, onde a fé, a gastronomia, a música e o convívio se misturam, lembrando-nos a importância de preservar tradições e de celebrar em conjunto. São momentos de encontro entre gerações, de partilha e de valorização do património material e imaterial que nos une. Ao mesmo tempo, não podemos esquecer a responsabilidade que todos temos para com o ambiente. O verão convida-nos a desfrutar da natureza, mas também a protegê-la. Pequenos gestos, como reduzir o desperdício, respeitar os espaços naturais e utilizar os recursos de forma consciente, contribuem para que as gerações futuras possam continuar a usufruir das mesmas paisagens e experiências que hoje tanto apreciamos. Que este mês seja vivido com entusiasmo, serenidade e espírito de comunidade. Aproveitemos cada dia, celebremos a vida nas suas múltiplas formas e cuidemos uns dos outros e do planeta que nos acolhe.

A Equipa do CCD LIPOR

AVISOS & INFORMAÇÕES

06 A 10 DE JULHO
CAMPOS DE FÉRIAS

PESCA 2026

1º LUGAR: JOSÉ FERRAZ
2º LUGAR: PEDRO GONZAGA
3º LUGAR: FERNANDO SILVA

**BOAS FÉRIAS PARA
TODOS OS ASSOCIADOS
E FAMÍLIAS!**

EVENTOS & BENEFÍCIOS



Convívio de Pesca 2026

O Centro Cultural e Desportivo da LIPOR (CCD LIPOR) promoveu no passado dia 6 de junho, o Convívio de Pesca 2026, q, na Quinta da Boavista, em Ílhavo. Contamos com 70 participantes, um recorde absoluto. Este ano prestamos homenagem ao nosso Manuel Coelho. Os melhores pescadores de 2026 foram:

VENCEDORES:

1º lugar: José Ferraz, com 18,18 Kg

2º lugar: Pedro Gonzaga, com 16.36 Kg

3º lugar: Fernando Silva, com 13,57 Kg



Santos Populares

Um manjerico. Uma quadra. Um sorriso. Foi assim que celebrámos o São João na LIPOR. Cada sócio recebeu um manjerico personalizado acompanhado de uma quadra criada especialmente para si. Um gesto simples, mas cheio de significado. A nossa quadra diz tudo. Que nunca nos falem motivos para celebrar, partilhar e crescer em comunidade.

**Ó meu rico São João,
meu santo rapioqueiro,
faz com que o CCDLIPOR
nos valha o ano inteiro.**



2ª Liga PADEL empresarial da Maia

A Liga Padel da Maia realizou a sua Fase Final no passado dia 27 de junho, encerrando mais uma edição marcada pela competitividade, pelo convívio e pelo espírito desportivo entre todos os participantes. Os pares apurados foram Fernando Coelho/Carlos Alves e Carlos Barbosa/Marcos Santos, que demonstraram grande qualidade ao longo da prova. O CCDLIPOR felicita todos os atletas envolvidos pelo empenho, dedicação e fair-play demonstrados durante a competição.



EVENTOS E BENEFÍCIOS



Os mais novos e os Campos de Férias

E porque as férias são para todos, os mais novos têm um lugar de destaque na agenda do CCDLIPOR. Os Campos de Férias da LIPOR são uma tradição que, ano após ano, enchem de alegria o mês de julho. Mais do que uma solução para a ocupação dos tempos livres, estes campos são uma experiência única, onde as crianças aprendem brincando. Através de Jogos Ambientais, atividades experimentais, oficinas de reutilização e a descoberta da quinta e dos animais, os mais pequenos absorvem valores essenciais de sustentabilidade e cidadania, de uma forma lúdica e pedagógica. É vê-los a explorar, a descobrir e a partilhar, construindo memórias que ficarão para a vida e semeando um futuro mais consciente.

Ginásios Be-Fit

Os sócios do CCDLIPOR passam agora a beneficiar de condições especiais no acesso aos serviços do ginásio, promovendo a saúde e o bem-estar através da prática de atividade física.

Estética Automotiva

Associados CCDLIPOR têm 10% de desconto nos Serviços de Lavagens e 15% nos Serviços técnicos. Avenida Engenheiro Duarte Pacheco, n.º 511, -1 Parque Coberto Ermesinde.

Triauto

Quer adquirir uma nova viatura? Associados CCDLIPOR tem condições especiais nas marcas Polestar, MG e Volvo, reconhecidas pela inovação, segurança e desempenho. Para mais informações, contacte José Félix pelo e-mail josefelix@triauto.com.pt ou pelo telefone 962 635 033.



JURÍDICO & FISCAL

IRS 2026: está a aproveitar as novas vantagens fiscais?

As novas regras do IRS já estão a trazer oportunidades de poupança para milhares de famílias. Conheça as principais alterações e saiba o que deve fazer para maximizar as suas deduções fiscais: **1) Mais benefícios para quem vive em casa arrendada.** Boas notícias para os inquilinos: o limite máximo da dedução das rendas no IRS aumentou para 900€. Mantém-se a dedução de 15% do valor das rendas pagas, o teto máximo dedutível é que foi reforçado para 900€. A medida está integrada no pacote de apoio à habitação. Não se esqueça: confirme regularmente se o seu senhorio está a emitir corretamente os recibos eletrónicos no Portal das Finanças. Sem esses registos, poderá perder parte da dedução. **2) Agora pode ajudar mais sem gastar mais.** A partir de agora, pode destinar 1% do seu IRS a uma instituição de solidariedade, associação ou entidade elegível. A percentagem duplicou de 0,5% para 1%. Não tem qualquer custo para si, o valor é retirado da receita do Estado, não do seu reembolso. Dica: escolha antecipadamente a entidade que pretende apoiar na área de consignação do e-Fatura. **3) O hábito que pode aumentar o seu reembolso: faça um check-up mensal ao e-Fatura.** Muitos contribuintes perdem deduções por deixarem a validação das faturas para o último momento. Reserve apenas alguns minutos por mês para: verificar faturas pendentes; corrigir categorias em falta; confirmar despesas de saúde, educação, habitação e despesas gerais familiares; evitar surpresas quando chegar a altura de entregar o IRS. Quanto mais cedo validar as suas faturas, maior a probabilidade de garantir todas as deduções a que tem direito.



À CONVERSA COM...

Sónia Pereira

**Idade?**

47 anos

Qual é a sua Profissão/Cargo?

Técnica de Comunicação e Marca, com especial enfoque na Assessoria de Imprensa.

Quais são os seus hobbies?

Gosto de descobrir novos espaços e de vivenciar novas experiências, incluindo acompanhar as iniciativas culturais desenvolvidas pelos municípios do Grande Porto.

Qual é o seu maior sonho?

Gostaria de ter um quadro valioso, um Klimt, por exemplo.

Qual é o seu maior medo?

Não conseguir acompanhar o meu filho até este ser independente.

Qual a série, livro ou filme preferido?

Toda a saga do Tolkien.

O que sonhava ser quando criança?

Professora, quem sabe um dia...

Qual o acontecimento da sua vida que mais o marcou?

O nascimento do meu filho.

Qual a frase que melhor a caracteriza?

Multiplicar a boa disposição. Um sorriso, um gesto pode fazer a diferença no dia a dia de outra pessoa.

O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?

Escrever um livro.

O que ainda gostaria de aprender?

Tudo o que ainda não tive a oportunidade de aprender.

O que significa para si o CCD LIPOR?

O CCD LIPOR desempenha um papel importante que merece o apreço de todos, devendo o bem comum ser encarado como um investimento..

SUGESTÕES DO MÊS



Recriação histórica "Os Piratas"

De 10 a 13 de julho, todos os caminhos vão dar a Leça da Palmeira, uma das localidades costeiras mais bonitas nos arredores do Porto. "Os Piratas" estão de volta para mais uma edição. Com entrada gratuita, por lá, vais encontrar diversão para miúdos e graúdos, incluindo tabernas e feira de artesanato, espetáculos, música, teatro, jogos, oficinas interativas, caça ao tesouro e mais. Um evento a não perder! Local: Junto ao Forte de Nossa Senhora das Neves e envolvente, em Leça da Palmeira
Info: <https://www.cm-matosinhos.pt/>

Cinema ao ar livre no Porto

Com o programa "Oásis 3: Um Lugar ao Sol", o Batalha Centro de Cinema traz-nos diversas obras que se focam em personagens à procura de um lugar ao sol, literal e/ou metaforicamente. Se estás com vontade de saber mais, os filmes vão ser exibidos na Praça da Batalha, sempre às 21h30, sendo este o programa oficial da iniciativa gratuita:

10 de julho - "Some Like It Hot", de Billy Wilder
11 de julho - "Picnic at Hanging Rock", de Peter Weir
12 de julho - "Mississippi Masala", de Mira Nair
17 de julho - "The Blazing Sun", de Youssef Chahine
18 de julho - "Days of Heaven", de Terrence Malick
19 de julho - "Morvern Callar", de Lynne Ramsay
20 de julho - "Wild at Heart", de David Lynch

Local: Praça da Batalha, Porto
Info: <https://www.batalhacentrodecinema.pt>

NEWSLETTER CCD LIPOR | JULHO 2026 | #20

Propriedade, conteúdos e coordenação, design, edição e divulgação:
CCD LIPOR - Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da LIPOR
Rua da Morena, 805, 4435-746 Baguim do Monte
E-mail: geral@ccdlipor.pt - <https://ccdlipor.pt/>