

MAIO 2026 • # 18

NEWSLETTER

*CCD Lipor – Juntos a Construir
um Mundo Melhor*



EDITORIAL

Caras Sócias e Caros Sócios,

Movimento, Família e Participação – O Nosso maio no CCDLIPOR

Maio chega com dias mais longos, luz mais suave e uma energia renovada que nos convida a sair, a partilhar e a participar. É o mês em que cada encontro se transforma numa oportunidade de criar memórias. É também um tempo de proximidade – connosco, com os outros e com aquilo que nos une. No próximo dia 1º de maio, desafiamos todos a viver uma experiência diferente e cheia de autenticidade: a Rota das Tascas do Porto em bicicleta. Mais do que um simples passeio, será uma manhã de descoberta, onde o prazer de pedalar se cruza com os sabores genuínos da nossa cidade. Entre paragens, conversas e petiscos, celebramos não só a gastronomia local, mas também os laços que nos dão identidade e raízes. Um convite aberto a todos os que gostam de movimento, convívio e boas histórias à mesa. Poucos dias depois, a 3 de maio, assinalamos o Dia da Mãe – uma data especial que nos lembra a importância de reconhecer, agradecer e homenagear quem sempre esteve presente. É um dia marcado por gestos simples, mas cheios de significado: uma refeição partilhada, um ramo de flores, uma palavra sentida ou um abraço demorado. Mais do que as tradições, importa o carinho e a intenção de celebrar essas figuras tão essenciais nas nossas vidas. Ainda neste mês, trazemos de volta um dos momentos mais aguardados: o nosso Convívio de Pesca. Um dia pensado para desacelerar, aproveitar a tranquilidade junto à água e reforçar o espírito de comunidade. As inscrições abrirão em breve e, como habitual, os lugares serão limitados – por isso, fique atento e garanta a sua participação. Por fim, lembramos que o Orçamento Participativo CCDLIPOR continua aberto e à espera das suas ideias. Este é o momento de fazer ouvir a sua voz e de contribuir ativamente para o futuro da nossa comunidade. Onde investir? Que projetos apoiar? A decisão é coletiva e cada proposta conta. As candidaturas podem ser submetidas até ao final do mês – não deixe passar esta oportunidade de participar e fazer a diferença. Maio é mais do que um mês no calendário. É um convite à ação, ao encontro e à construção conjunta. Maio é nosso. Participe!

A Equipa do CCD LIPOR

AVISOS & INFORMAÇÕES

01 MAIO

ROTA DAS TASCAS DO PORTO EM BICICLETA

ATÉ 22 DE MAIO

INSCRIÇÕES PARA O CONVÍVIO ANUAL DE PESCA

15 DE MAIO

PRAZO PARA APRESENTAÇÃO DE IDEIAS/ PROPOSTAS PARA O ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

05 DE JUNHO

PRAZO DE VOTAÇÃO NAS PROPOSTAS PARA O ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

EVENTOS & BENEFÍCIOS

Passeio no Corredor Verde do Leça

No dia 18 de abril, realizou-se um passeio de bicicleta no Corredor Verde do Leça, com ponto de encontro marcado no Mosteiro de Leça do Balio. A iniciativa contou com a participação de **dezenas de pessoas**, que aproveitaram a manhã para explorar este importante corredor ecológico da região. Ao longo do percurso, os ciclistas puderam desfrutar da natureza, da biodiversidade local e da ligação entre os espaços verdes que margeiam o rio Leça. O evento, de carácter informal e aberto à comunidade LIPOR, destacou ainda a relevância patrimonial do Mosteiro de Leça do Balio, que serviu como ponto de partida e símbolo histórico da zona. A organização a cargo da LIPOR BIKE TEAM e CCDLIPOR espera repetir a iniciativa brevemente, face ao elevado interesse demonstrado.



Orçamento Participativo

O Orçamento Participativo possui como objetivos: a) Promover a participação e informação ativa dos sócios no processo de governança da Associação; b) Concretizar projetos considerados prioritários pela comunidade LIPOR, num exercício de adequação das decisões e intervenção às necessidades e expectativas dos Sócios; c) Contribuir para a educação cívica e aprendizagem coletiva sobre o exercício da democracia participativa; d) Fomentar competências e práticas de participação, despoletando novas dinâmicas comunitárias que reforcem a cidadania ativa e a construção de uma comunidade informada, cooperante e responsável. O valor máximo do investimento a efetuar são 3.500 euros. Prazo para apresentação de ideias/ propostas: **15 de maio**. Prazo de votação dos sócios nas propostas apresentadas: 5 de junho. Participa na vida da tua Associação!

Rota das Tascas do Porto em Bicicleta

No próximo dia **1º de maio** (sexta-feira, feriado), realiza-se mais uma iniciativa ao ar livre que promete juntar atividade física, convívio e boa disposição. Com início marcado para as 9h, o evento contará com dois pontos de encontro distintos, adaptados a diferentes níveis de dificuldade: na LIPOR, para participantes com preparação intermédia, e na Pousada do Freixo, para um percurso de dificuldade baixa. A organização aconselha todos os participantes a trazerem a sua bicicleta, roupa confortável e água em quantidade suficiente, garantindo assim uma experiência segura e agradável. As inscrições encerraram no dia 29 de abril.



Descontos especiais na Triauto

Para quem está a ponderar adquirir uma nova viatura, condições especiais nas marcas Polestar, MG e Volvo, reconhecidas pela inovação, segurança e desempenho. Excelente ocasião para aceder a modelos modernos e tecnologicamente avançados, beneficiando de descontos exclusivos. Para mais informações, contacte José Félix através do e-mail josefelix@triauto.com.pt ou do telefone 962 635 033.

EVENTOS E BENEFÍCIOS



Campos de Férias da Páscoa foram um sucesso

Os Campos de Férias da LIPOR, realizados entre os dias 7 e 10 de abril, esgotaram em tempo recorde e proporcionaram dias inesquecíveis aos mais novos. Recheados de diversão, aprendizagem e atividades ao ar livre, os campos decorreram num ambiente de grande entusiasmo e boa disposição. Esta edição contou com o valioso apoio da Liga Portugal e do Parque Serras do Porto, que ajudaram a tornar a experiência ainda mais especial e enriquecedora. A LIPOR agradece a todos os participantes, famílias e parceiros pelo empenho e entusiasmo. Até à próxima edição!

Mostra de Talentos LIPOR

No âmbito da Mostra de Talentos CCDLIPOR, decorreu no passado dia 18 de abril, na Casa do Corim um Workshop de Yoga para famílias desenvolvido pela nossa colega Patricia Matos. Um especial agradecimento a todos os que tiveram a coragem de mostrar o seu Lado Criativo e em particular à nossa Patricia Matos.



2ª Liga PADEL empresarial da Maia

No âmbito da participação do CCDLIPOR na 2ª Liga Empresarial de Padel da Maia, a nossa equipa destaca-se com resultados de excelência. A dupla Fernando Coelho e Carlos Alves alcançou uma vitória expressiva frente à equipa da Cerealis, **vencendo por 6-0**. Uma exibição segura, marcada pela consistência, espírito competitivo e grande entrosamento dentro de campo, que não deu margem de resposta ao adversário. Este resultado reforça o bom desempenho do CCDLIPOR na competição e evidencia o empenho e dedicação dos seus participantes. Parabéns ao Fernando Coelho e ao Carlos Alves por esta vitória – um verdadeiro exemplo de trabalho em equipa.

SUGESTÃO DO MÊS

Festas do Senhor de Matosinhos

Uma das maiores romarias do Norte, combinando tradição religiosa, música e fogo-de-artifício. De **15 de maio a 7 de junho** de 2026, as festividades realizam-se no centro de Matosinhos, com foco em torno da Igreja do Senhor Bom Jesus de Matosinhos.



Informações: <https://www.cm-matosinhos.pt/servicos/cultura/senhor-de-matosinhos>

JURÍDICO & FISCAL

Declaração de IRS a decorrer

A entrega da declaração de IRS 2026, relativa aos rendimentos de 2025, decorre até de **30 de junho** de 2026 para todos os contribuintes. A submissão é feita exclusivamente online. Alguns contribuintes podem beneficiar do IRS automático, enquanto outros terão de preencher o Modelo 3 e os respetivos anexos. Entregar mais cedo pode acelerar o reembolso, mas é aconselhável evitar os primeiros dias do prazo, quando ainda podem existir erros nos dados pré-preenchidos. Precisas de ajuda com o preenchimento do IRS? Envia email para geral@ccdlipor.pt



**Idade?**

52 anos

Qual é a sua Profissão/Cargo?

Gestor da Unidade de Controlo de Gestão e Qualidade.

Quais são os seus hobbies?

Ver televisão, caminhar e... mais recente, ir ao ginásio.

Qual é o seu maior sonho?

Que acabem as doenças. Acabar com doenças não é só salvar vidas. É transformar sociedades, reduzir desigualdades; aumentar a qualidade de vida e libertar recursos por exemplo para a educação e bem-estar.

Qual é o seu maior medo?

O meu maior medo é que a sociedade continue a piorar. Vejo cada vez menos civismo: muita gente quer tudo, mas quase ninguém quer dar nada. Tem o medo que esta falta de respeito e responsabilidade coletiva se torne a norma.

Qual a série, livro ou filme preferido?

Embora adore filmes de comédia e animação, há um filme que me marcou profundamente: A Lista de Schindler. A cena da capa de chuva vermelha, no meio de um mundo a preto e branco, mostra de forma brutal a inocência perdida e o sofrimento inimaginável daquele povo.

O que sonhava ser quando criança?

Quando era criança, não sonhava ser médico, jogador de futebol ou economista. O meu maior desejo era algo muito mais simples e, ao mesmo tempo, muito maior: que os meus pais me dessem uma educação verdadeira. Queria aprender os valores certos, perceber o que realmente importa na vida. E eles deram-me exatamente isso. Hoje sinto uma enorme gratidão, porque sei que sou quem sou graças a esse cuidado. Ensinarão-me a não olhar só para mim, mas também para os outros, especialmente para quem mais precisa. Talvez não tivesse um "sonho de profissão", mas tinha um sonho de carácter. E esse, felizmente, concretizou-se.

Qual o acontecimento da sua vida que mais o marcou?

O acontecimento que mais me marcou foi, sem dúvida, o nascimento dos meus filhos. Tive a sorte de estar presente nos partos, de ver a vida acontecer mesmo ali à minha frente. É um momento que nos transforma para sempre. Aqueles pequenos seres são um pedaço de nós. São o prolongamento do nosso legado.

Qual a frase que melhor a caracteriza?

Sou alguém que encontra sentido em dar, não em receber.

O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?

Contribuir para uma sociedade melhor: mais compreensiva, mais empática, mais altruísta, mais cívica. Gostava de poder influenciar, mesmo que em pequena escala, uma mudança de mentalidades. É um desejo simples, e acredito que, se cada um de nós fizer um pouco deste trabalho, a diferença far-se-á sentir.

O que ainda gostaria de aprender?

Tudo. O mundo evolui a uma velocidade tão vertiginosa que é impossível acompanhar tudo. A aprendizagem nunca acaba...

O que significa para si o CCD LIPOR?

Para mim, o CCDLIPOR representa, desde a sua criação, cuidado e responsabilidade pelo bem-estar de todos. Significa tratar cada pessoa com igualdade, sem distinção de categorias, religiões ou classes sociais, dar maior conforto e acolhimento. É um espaço onde o civismo, o respeito e a solidariedade devem estar sempre em primeiro lugar.

VEM AÍ...

Convívio de Pesca

O evento mais aguardado do ano está a aproximar-se e promete reunir participantes num momento único de convívio e partilha. As inscrições estarão abertas até o dia 22 de maio. Vagas limitadas. Em breve serão divulgados mais detalhes através dos canais habituais. Fique atenta (o)!

