

ABRIL 2026 • # 17

NEWSLETTER

*CCD Lipor – Juntos a Construir
um Mundo Melhor*



EDITORIAL

Caras Sócias e Caros Sócios,

Entre tradição, liberdade e bem-estar – viva o território em comunidade.

Abril é, por excelência, o mês da renovação. As flores abrem-se à luz mais generosa, os dias alongam-se num convite à vida ao ar livre e o coração da nossa comunidade pulsa com maior intensidade. No CCDLIPOR preparamos um mês que celebra exatamente essa energia: um abril que une as tradições mais profundas, o cuidado com o corpo e a mente, a descoberta do nosso património e a memória coletiva da liberdade. Começamos no domingo, 05 de abril, com a celebração da Páscoa em família. Mais do que uma data marcada no calendário, é um momento de encontro, de partilha e de renovação dos laços que nos unem como comunidade. Uma oportunidade para parar, refletir e celebrar aquilo que verdadeiramente nos fortalece: a união. Entre 07 e 10 de abril, recebemos os mais pequenos nos Campos de Férias da LIPOR, edição Páscoa, com muitas atividades educativas ligadas à natureza. Para os que procuram equilíbrio e bem-estar, no sábado, 18 de abril, realizaremos um workshop de yoga, na Casa do Corim, e um passeio de bicicleta no Corredor Verde do Leça. Abril é, assim, um mês que sintetiza o que nos move enquanto associação: a valorização das tradições, o estímulo à prática de hábitos saudáveis, a educação ambiental das novas gerações e a celebração dos valores democráticos que nos definem como comunidade. Participem, tragam a vossa energia e façam deste abril um mês de encontros, de descobertas e de celebração da liberdade.

Viva a Páscoa. Viva o território. Viva a Liberdade.

A Equipa do CCD LIPOR

AVISOS & INFORMAÇÕES

07 A 10 DE ABRIL
CAMPO DE FÉRIAS LIPOR

18 DE ABRIL - 9H
PASSEIO DE BIKE NO
CORREDOR VERDE DO LEÇA

18 DE ABRIL - 10H
YOGA PARA BEBÉS
CASA DO CORIM

01 DE MAIO - 9H
PASSEIO DE BIKE PELA
ROTA DAS TASCAS DO PORTO

EVENTOS & BENEFÍCIOS

Yoga para Bebés

Para os que procuram equilíbrio e bem-estar, o sábado, dia **18 de abril**, reserva um momento de tranquilidade e reconexão interior. Realizaremos um Workshop de Yoga para Bebés, na Casa do Corim, um espaço que, pela sua envolvimento serena e próxima da natureza, se assume como o cenário perfeito para a prática do equilíbrio entre corpo, mente e espírito. O workshop será desenvolvido pela nossa colega Patrícia Matos, às **10h**, como parte da Mostra de Talentos dos associados CCDLIPOR.



Bike no Corredor Verde do Leça

No sábado, dia **18 de abril**, a aventura e o conhecimento do território estarão no centro de um passeio de bicicleta no Corredor Verde do Leça. Esta atividade convida todos os participantes a redescobrir a biodiversidade local, a valorizar os percursos verdes e a usufruir, em comunidade, dos benefícios de um estilo de vida ativo em plena natureza. O evento ocorre em colaboração com o LIPOR Bike Team e o horário de saída é às **9h**, tendo como ponto de encontro o histórico Mosteiro de Leça do Balio. Mais informações com os colegas Márcio Ribeiro, Paulo Barbosa ou Tiago Borges. Inscrições pelo e-mail: geral@ccdlipor.pt.

Um sócio, uma árvore

Para assinalar o Dia Mundial da Árvore e o Dia Internacional das Florestas, o CCDLIPOR em parceria com as Serras do Porto, realizou no passado dia 21 de março uma Plantação de árvores na Serra das flores em Medas, Gondomar. Participaram **26 pessoas** e plantamos um total de **200 árvores e arbustos**. Estamos a contribuir para um mundo melhor.



Campo de Férias de Páscoa

Entre os dias **07 e 10 de abril**, damos as boas-vindas à energia dos mais novos com os Campos de Férias da LIPOR, edição Páscoa 2026. Durante quatro dias, as crianças terão a oportunidade de viver experiências únicas num ambiente educativo e profundamente ligado à natureza. Será um tempo de descoberta, de amizades e de aprendizagens que ficam para lá da época festiva. Os Campos de Férias LIPOR receberam o apoio da Liga Portugal LAB e das Serras do Porto. Nosso agradecimento!

EVENTOS E BENEFÍCIOS



Mostra de Talentos LIPOR

Decorreu de 06 a 29 de março, a primeira edição deste evento, dedicado a exaltar e partilhar a diversidade de talentos, criatividade e competências únicas dos nossos associados. Através de uma exposição e momentos de performance, reforçamos os laços de comunidade e honramos o valioso capital humano da nossa organização. Um especial agradecimento a todos os associados que tiveram a coragem de mostrar o seu Lado Criativo. A mostra continua no próximo dia 18 de abril, às 10h, na Casa do Corim, onde a nossa colega Patrícia Matos desenvolverá um Workshop de Yoga para Bebés.

Assembleia Geral CCDLIPOR

Realizamos, no passado dia 26 de março, a Assembleia Geral do CCDLIPOR. Foi feito um balanço da atividade realizada em 2025, foram aprovadas as contas e foi também aprovada a **inclusão dos enteados** em alguns benefícios destinados aos sócios.



Rota das Tascas

No próximo dia **1º de maio**, o CCDLIPOR em colaboração com a LIPOR Bike Team promove um passeio ciclístico pela rota das tascas do Porto. A saída será às 9h de dois pontos de encontro distintos, de acordo com a dificuldade do percurso. Para quem encara um percurso de dificuldade intermédia, a saída será da LIPOR, em Baguim do Monte. Para quem prefere um percurso com dificuldade menos intensa, a saída será da Pousada do Freixo. Mais informações com os colegas Márcio Ribeiro, Paulo Barbosa ou Tiago Borges. Inscrições pelo e-mail: geral@ccdclipor.pt.

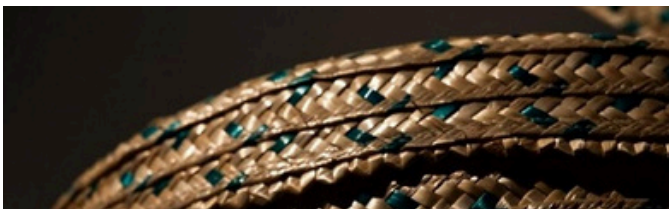


SUGESTÃO DO MÊS

Galeria de Artes Certificadas

O novo espaço, de entrada livre e visitável todos os dias das 10h às 20h, acolhe 27 artes certificadas de várias regiões de Portugal, num percurso que atravessa a Filigrana, a cestaria, os cordofones, a cerâmica, os bordados e outras artes artesanais que sobreviveram ao tempo.

R. das Flores, 66 a 70 - Porto



Blur Fest

A 11 de abril, dois nomes em destaque na música portuguesa: os Napa, representantes de Portugal na Eurovisão de 2025, e o produtor Mizzy Miles, um dos artistas mais reconhecidos do panorama nacional vão fazer vibrar as bancadas do Póvoa Arena. O evento musical é uma organização do Blur Fest, que escolheu o recinto poveiro como casa desta edição, entre as 21h00 e as 2h00. O preço das entradas varia entre os 15€ e os 35€.

Póvoa Arena - Telefone: 252 090 000
Endereço: R. Dr. Artur Aires, 13
Póvoa de Varzim



**Idade?**

43 anos

Qual é a sua Profissão/Cargo?

Técnico Superior

Quais são os seus hobbies?

Gosto de pequenas obras de restauro, onde posso recuperar e dar nova vida a objetos ou espaços, e de andar de moto, que para mim é uma forma de liberdade e equilíbrio.

Qual é o seu maior sonho?

Um dia poder olhar para trás e sentir que cumpri o meu dever – enquanto profissional, pai, marido e cidadão – e que deixei uma marca positiva nas pessoas e nos projetos em que estive envolvido.

Qual é o seu maior medo?

Não estar presente ou disponível quando as minhas filhas e a minha mulher precisarem de mim. A família é, sem dúvida, a minha maior prioridade.

Qual a série, livro ou filme preferido?

Estou atualmente a ler Sapiens - Uma Breve História da Humanidade, um livro que queria ler há bastante tempo. Em termos de séries, gosto de géneros variados, desde A Teoria do Big Bang até Guerra dos Tronos ou Peaky Blinders. Quanto a filmes, aprecio clássicos como Pulp Fiction, Trainspotting, Delírio em Las Vegas e A Vida é Bela.

Qual o acontecimento da sua vida que mais o marcou?

Sem dúvida o nascimento das minhas filhas e a decisão de emigrar para Portugal – dois momentos transformadores, tanto a nível pessoal como profissional.

Qual a frase que melhor a caracteriza?

Em tom de brincadeira, quando me reúno com família e amigos, costumam perguntar: “Alguém trouxe Coca-Cola para o Philip?” – talvez porque valorizo os pequenos rituais e os momentos simples de convívio.

O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?

Fazer uma viagem de moto pela Europa – combinar descoberta, estrada e tempo para refletir.

O que ainda gostaria de aprender?

Há sempre muito a aprender. Gostaria de ter oportunidade de explorar diferentes artes e áreas criativas, alargando horizontes e competências.

O que significa para si o CCD LIPOR?

O CCD LIPOR representa o resultado do empenho e dedicação de colegas que trabalham para promover momentos de partilha, lazer e proximidade entre todos. É um contributo importante para reforçar o espírito de equipa e o sentimento de pertença à família LIPOR.

JURÍDICO & FISCAL

Entrega IRS



A entrega da declaração de IRS 2026, relativa aos rendimentos de 2025, decorre entre 1º de abril e 30 de junho de 2026, para todos os contribuintes. Já a submissão é feita exclusivamente online. Alguns contribuintes podem beneficiar do IRS automático, enquanto outros terão de preencher o Modelo 3 e os respetivos anexos. Entregar mais cedo pode acelerar o reembolso, mas é aconselhável evitar os primeiros dias do prazo, quando ainda podem existir erros nos dados pré-preenchidos. Assim, deve submeter a sua declaração a partir do dia 15 de abril. **Precisas de ajuda com o preenchimento do IRS?** Envia email para geral@ccdlipor.pt