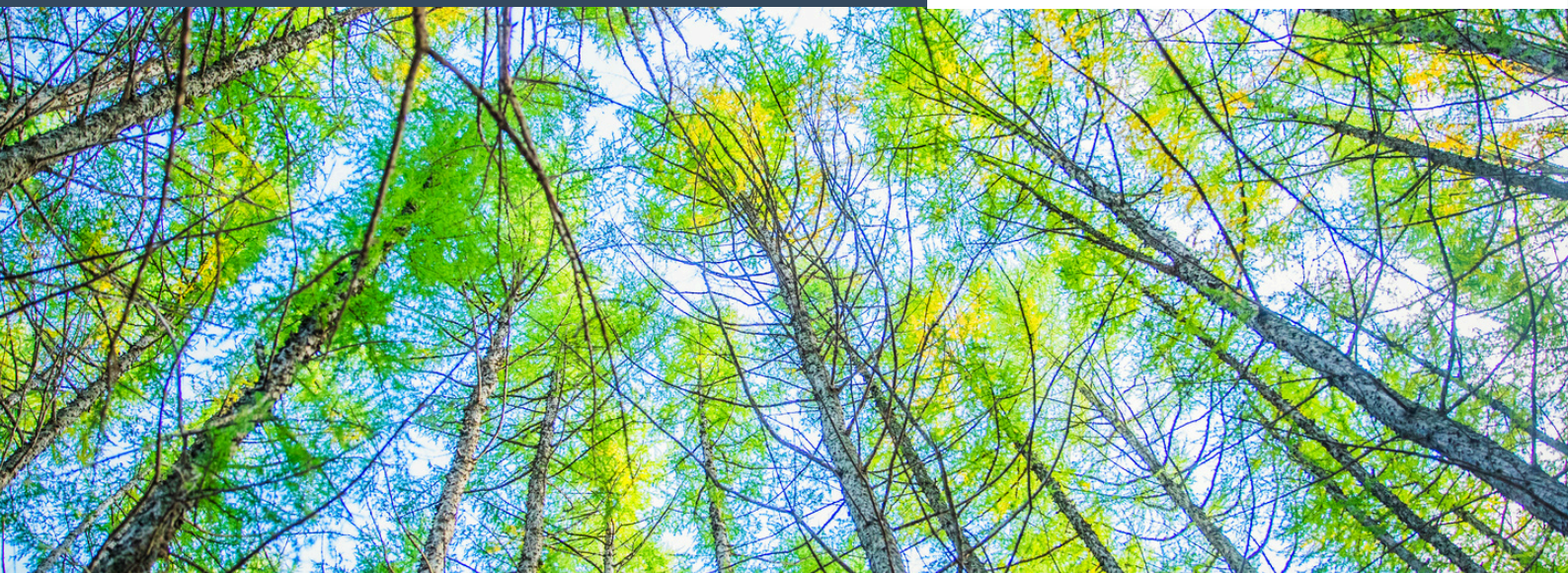


MARÇO 2026 • # 16

# NEWSLETTER

*CCD Lipor - Juntos a Construir  
um Mundo Melhor*



## EDITORIAL

Caras Sócias e Caros Sócios,  
Março chegou e, com ele, a tão esperada Primavera. Os dias ficam mais longos, as cores voltam aos jardins e a natureza desperta para um novo ciclo. É o mês perfeito para respirar fundo, sair de casa e apreciar a beleza que nos rodeia. No dia 8, assinalamos o Dia Internacional da Mulher. Uma data para celebrar as conquistas, o talento e a força de todas as mulheres, mas também para lembrar que a luta por um mundo mais justo e igualitário continua todos os dias. No dia 19, celebramos o Dia do Pai. Uma homenagem a todos os pais, figuras paternas e aqueles que, com amor e dedicação, nos orientam e apoiam ao longo da vida. Não se esqueçam de mimar quem tanto cuida de vós! E porque a Primavera nos lembra a importância do verde, no dia 21 comemoramos o Dia Mundial da Floresta. As árvores são os pulmões do nosso planeta. Protegê-las é garantir o nosso futuro. Que tal aproveitar um dia de sol para uma plantação de árvores em Medas, Gondomar? Que este mês de março vos traga renovação, afetos e consciência ambiental.

Com os melhores cumprimentos,  
A Equipa do CCDLIPOR

## AVISOS & INFORMAÇÕES

### 06 A 29 DE MARÇO

MOSTRA DE TALENTOS  
ESPAÇO L

### 09 DE MARÇO - 16H

EVENTO DIA INTERNACIONAL  
DAS MULHERES  
AUDITÓRIO CVO

### 21 DE MARÇO - 10H

UM SÓCIO, UMA ÁRVORE  
SERRA DAS FLORES, MEDAS

### 26 DE MARÇO - 14H

ASSEMBLEIA GERAL  
AUDITÓRIO CVO

### NOVOS MEMBROS

CÍNTIA GUIMARÃES  
EULÁLIA SILVA

## EVENTOS & BENEFÍCIOS

### Evento Dia da Mulher a 9 de março

No próximo dia **9 de março**, o CCD Lipor preparou uma surpresa especial para celebrar o Dia Internacional da Mulher e homenagear todas as mulheres que, todos os dias, fazem a diferença na sociedade. Sob o tema "No caminho para a Igualdade de género e de oportunidades", o evento terá lugar no **Auditório da CVO**, entre as **16h00 e as 17h30**, e promete ser um momento de reflexão, partilha e celebração. A tarde começará com um acolhimento caloroso a todos os presentes, acompanhado da entrega de uma lembrança simbólica às mulheres como forma de agradecimento pelo seu papel na sociedade. O evento terminará com um chá convívio, onde os participantes poderão partilhar ideias, experiências e celebrar juntos a importância das mulheres na sociedade. Esta iniciativa do CCD Lipor reforça o compromisso da organização com a promoção dos direitos das mulheres e a igualdade de género, alinhando-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. O evento é aberto a todos os que desejam celebrar e refletir sobre o papel fundamental das mulheres na construção de um mundo mais justo e sustentável.



#### PROGRAMA DO EVENTO

- 16h00** - Receção aos participantes e entrega de lembranças
- 16h15** - Apontamento Teatral pelo Grupo Fora d'Horas: Mulheres a Brincar às Mulheres
- 16h45** - Conversa sobre o papel da mulher
- 17h00** - Chá convívio
- 17h30** - Aula de Yoga



### Balanço 2025

Apresentamos o balanço de um ano de intensa atividade do CCDLIPOR em benefício da Comunidade LIPOR. Em 2025, contabilizamos **577** atividades realizadas, **20** benefícios, **382** sócios, **2** Assembleias Gerais, **94.035** bebidas quentes, 85.536 iogurtes e gelatinas, **87.672** peças de fruta, **235** Kg de borras de café recolhidas, **93** consultas de nutrição e **13** novos protocolos de desconto aos sócios. Em 2026, continuaremos a trabalhar para melhorar ainda mais a oferta para nossos associados.

### Campo de Férias Páscoa

Os Campos de Férias da LIPOR são uma oportunidade única para os nossos filhos ocuparem os seus tempos livres nas férias escolares, desenvolvendo um conjunto de atividades, de uma forma pedagógico educativa e, ao mesmo tempo lúdica, aprendendo valores ambientais e sociais. De modo a facilitar a participação aos filhos dos nossos colaboradores nos Campos de Férias, a LIPOR coloca à disposição do CCD vagas para os filhos dos associados. Esteja atento ao prazo das inscrições!



### 2ª LIGA DE PADEL EMPRESARIAL DA MAIA 2026



### 2ª Liga PADEL empresarial da Maia

Três equipas do CCDLIPOR participam na 2ª Liga PADEL empresarial da Maia. As equipas são formadas pelos associados: Fernando Coelho e Carlos Alves, Carlos Barbosa e Marcos Santos, Nuno Barros e Marco Moreira. Boa sorte, campeões!

# EVENTOS E BENEFÍCIOS



## Mostra de Talentos LIPOR

De **6 a 29 de março**, realizaremos a primeira edição deste evento, dedicado a exaltar e partilhar a diversidade de talentos, criatividade e competências únicas dos nossos associados. Através de uma exposição e momentos de performance, reforçamos os laços de comunidade e honramos o valioso capital humano da nossa organização. Um especial agradecimento a todos os que tiveram a coragem de mostrar o seu Lado Criativo. Na exposição poderemos conferir o trabalho das (os) associadas (os): Ana Borges (ilustração), Isilda Silva (macramé), Nuno Pacheco (fotografia), Sandra Rodrigues (upcycling) e Sónia Batista (fotografia). As performances serão apresentadas por Miguel Silva (canto e piano) e Patrícia Matos (workshop de yoga para bebés). No **Edifício L**, de 06 a 29 de março, e no **Open Day da Casa do Corim**, em abril.

## Melhores Classificações Escolares 2024/2025



O CCDLIPOR entregou os prémios aos vencedores da edição 2024/2025 das Melhores Classificações Escolares, uma iniciativa que visa distinguir o mérito académico e o desempenho escolar excepcional. Os prémios destinam-se a Associados Trabalhadores-Estudantes e a filhos de Associados, celebrando o seu esforço, dedicação e sucesso educativo, e refletindo o compromisso da organização com a valorização da formação e do conhecimento na sua comunidade. Parabéns aos alunos brilhantes!

### VENCEDORES 2024/2025

#### 2º Ciclo

Luana, filha do Hugo Rabaça  
Martha, filha da Elisa Moutinho

#### 3º Ciclo

Maria Leonor, filha da Joana Oliveira  
Ana Rita, filha do Alexandre Ventura

#### Ensino Secundário

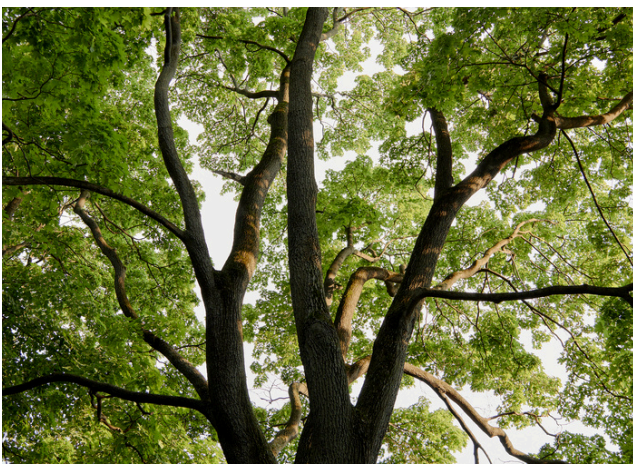
Sofia, filha da Paula Fragoso

#### Ensino Superior

João Pedro, filho da Carmen Lopes

#### Trabalhadores-estudantes

Secundário - Carlos Alberto Fernandes  
Ensino Superior - Carlos Barbosa



## Um sócio, uma árvore

Para assinalar o Dia Mundial da Árvore e o Dia Internacional das Florestas, o CCDLIPOR em parceria com as Serras do Porto, vai realizar no próximo dia **21 de março, sábado, 10h - 12h**, uma plantação de árvores na Serra das Flores em Medas, Gondomar. O Ponto de encontro será no Restaurante Flor da Ponte, em Medas, Gondomar. Inscrições por e-mail até ao dia **16 de março**, indicando o nome e idade dos participantes: [geral@ccdlipor.pt](mailto:geral@ccdlipor.pt). Traz a família e amigos, vem plantar uma árvore e contribuir para combater as alterações climáticas.

## Benefícios & Parcerias

Regista-te com o teu e-mail mais o código de registo: CCDLxCB#24 e desfruta dos teus benefícios <https://ccdlipor.benefitsatwork.pt>. A consulta da informação disponibilizada não dispensa o contacto direto com as entidades protocoladas.



# À CONVERSA COM...

## João Silva



### Idade?

55 anos

### Qual é a sua Profissão/Cargo?

Assistente Operacional CEL

### Quais são os seus hobbies?

Trabalhar, ajudar os colegas que me pedem conselhos em obras que precisam fazer, jardinagem.

### Qual é o seu maior sonho?

Ganhar um prémio do Euromilhões para poder fazer muita gente sorrir.

### Qual é o seu maior medo?

É chegar o dia em que tenha medo.

### Qual a série, livro ou filme preferido?

Qualquer filme Western.

### Qual o acontecimento da sua vida que mais o marcou?

Não me recordo... o dia em que nasci. 😊

### Qual a frase que melhor a caracteriza?

Passar um dia divertido, mas sempre com responsabilidade.

### O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?

Visitar as Cataratas do Niágara.

### O que ainda gostaria de aprender?

Aprender a brincar com a informática.

### O que significa para si o CCD LIPOR?

Uma associação que une e é uma mais-valia para a família LIPOR.

## JURÍDICO & FISCAL

### Calendário do IRS

Até 2 de março: prazo limite para confirmar e validar faturas no e-fatura. De 1 de abril a 30 de junho: período oficial para a entrega da declaração de IRS (Modelo 3 ou IRS Automático). Até 31 de julho: data limite para a Autoridade Tributária enviar a nota de liquidação e emitir reembolsos. Nota: Para os associados que desejarem, podemos ajudar a preencher a declaração de IRS 2026. Para isso, pedimos que nos forneçam todas as informações e documentos necessários até ao final do mês de março, garantindo que tudo seja entregue dentro do prazo legal e com as deduções máximas aplicáveis.



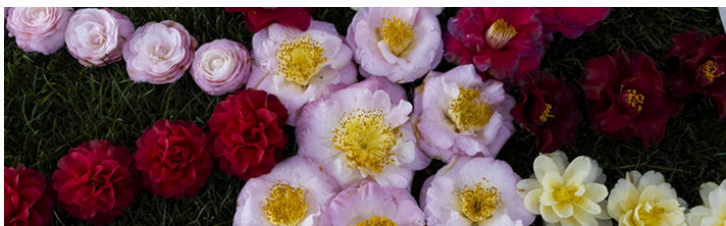
### Abono de família

Como pedir reavaliação do escalão: se os seus rendimentos baixaram ou a composição do agregado familiar mudou, pode pedir a reavaliação do escalão a qualquer momento através da Segurança Social Direta: Menu Família > Maternidade e Paternidade > Pedir reavaliação de escalão de abono de família.

### IUC: clarificação sobre datas

Houve alguma confusão sobre a alteração das datas de pagamento do Imposto Único de Circulação (IUC). Regra para 2026: mantém-se o pagamento no mês da matrícula. Futuro: a simplificação para um pagamento centralizado em fevereiro foi adiada para 2027.

## SUGESTÃO DO MÊS



### 30ª Exposição de Camélias do Porto

Nos dias **7 e 8 de março** será a vez do Palácio da Bolsa transformar-se num autêntico jardim, cheio de cores e formas, para receber a 30.ª Exposição de Camélias do Porto. O evento, de entrada gratuita, conta com uma programação com diversas atividades, entre concursos, espetáculos e oficinas.

NEWSLETTER CCD LIPOR | MARÇO 2026 | #16

Propriedade, conteúdos e coordenação, design, edição e divulgação:  
CCD LIPOR - Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da LIPOR  
Rua da Morena, 805, 4435-746 Baguim do Monte  
E-mail: geral@ccdlipor.pt - https://ccdlipor.pt/