

NEWSLETTER

*CCD Lípor - Juntos a Construir
um Mundo Melhor*

CCD lipor

Centro Cultural e Desportivo



EDITORIAL

Amor, Carnaval e Inovação!

Caras Sócias e Caros Sócios,

Chegou o mês mais curto do ano, mas repleto de momentos significativos e de uma novidade que reforça o nosso compromisso com o futuro. Queremos partilhá-los consigo. O Dia dos Namorados convida-nos a celebrar os laços que nos unem. Seja com quem partilha o seu dia a dia ou com aqueles que tornam a vida mais especial, é um momento para valorizar as relações que dão sentido ao nosso caminho. O Carnaval é tradição, cor e expressão. Enquanto comunidade, celebramos esta época como um símbolo de criatividade e da riqueza das nossas vivências coletivas. A inovação ao serviço da nossa comunidade torna-se realidade. Temos o prazer de apresentar o novo Cartão de Sócio Digital, um marco na nossa jornada de modernização e sustentabilidade.

Com os melhores cumprimentos,
A Equipa do CCDLIPOR

AVISOS & INFORMAÇÕES

14 DE FEVEREIRO
DIA DOS NAMORADOS

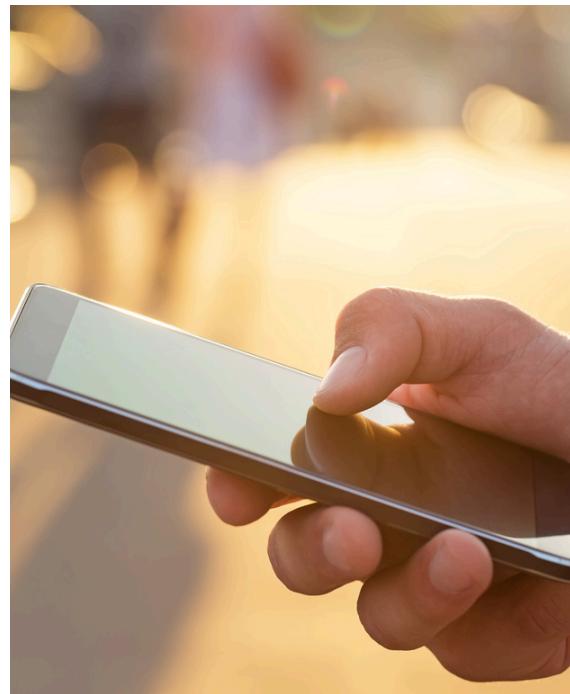
17 DE FEVEREIRO
CARNAVAL

MARÇO
MOSTRA DE TALENTOS

EVENTOS & BENEFÍCIOS

Sopas e refeições ligeiras

Em resposta aos vossos pedidos, o CCDLIPOR tem o prazer de informar que passou a disponibilizar sopas e refeições ligeiras na máquina de vending do Espaço L. Esperamos que este novo serviço contribua para um dia mais confortável e equilibrado. Bom proveito!



Cartão de sócio digital

A modernização e o compromisso ambiental são dois pilares fundamentais da nossa evolução. Por isso, o CCDLIPOR tem o prazer de anunciar uma inovação que combina ambos: o novo Cartão de Sócio Digital. Esta nova ferramenta representa um passo importante na nossa estratégia de digitalização e responsabilidade ambiental, oferecendo uma experiência mais simples, segura e eficiente aos nossos estimados associados. Mais sustentabilidade: ao eliminar a necessidade do cartão físico de plástico, reduzimos a nossa pegada ecológica e os custos associados à produção e reposição. É uma escolha simples com um impacto positivo no ambiente. Mais facilidade de utilização: esqueça o "deixar o cartão em casa" ou o desgaste do plástico. O seu cartão digital reside no seu smartphone, sempre disponível e protegido por si. Sempre à mão: integrado na sua carteira digital (Apple Wallet ou Google Wallet), o seu cartão CCDLIPOR está literalmente a um toque de distância. Mais conveniência no seu dia a dia. O futuro é digital, e o seu acesso também.

Mostra de Talentos

No próximo mês de março, realizaremos a primeira edição deste evento, dedicado a exaltar e partilhar a diversidade de talentos, criatividade e competências únicas dos nossos associados. Através de exposições, workshops e momentos de performance, reforçamos os laços de comunidade e honramos o valioso capital humano da nossa organização. Um especial agradecimento a todos os que tiveram a coragem de mostrar o seu lado criativo. É a vossa participação que dá vida a este evento e nos inspira. Informações mais detalhadas sobre a programação e horários serão partilhadas em breve.



Classificações Escolares 2024/2025

O CCDLIPOR lançou a edição 2024/2025 dos Prémios de Melhores Classificações Escolares, uma iniciativa que visa distinguir o mérito académico e o desempenho escolar excepcional. Os prémios destinam-se a Associados Trabalhadores-Estudantes e a filhos de Associados, celebrando o seu esforço, dedicação e sucesso educativo, e refletindo o compromisso da organização com a valorização da formação e do conhecimento na sua comunidade. Registámos **35 inscrições** para esta edição.

EVENTOS E BENEFÍCIOS



A importância da consulta de nutrição

Atualmente, existe uma maior preocupação em adotar um estilo de vida saudável e uma alimentação equilibrada. Contudo, antes de eliminar ou aumentar o consumo de determinados alimentos, é essencial consultar um nutricionista. Apenas este profissional poderá avaliar se essas mudanças são, de facto, as mais adequadas para o seu caso. Além disso, o especialista poderá orientá-lo de forma personalizada, definindo os alimentos mais indicados de acordo com as suas necessidades e características individuais. Inscreve-te já!

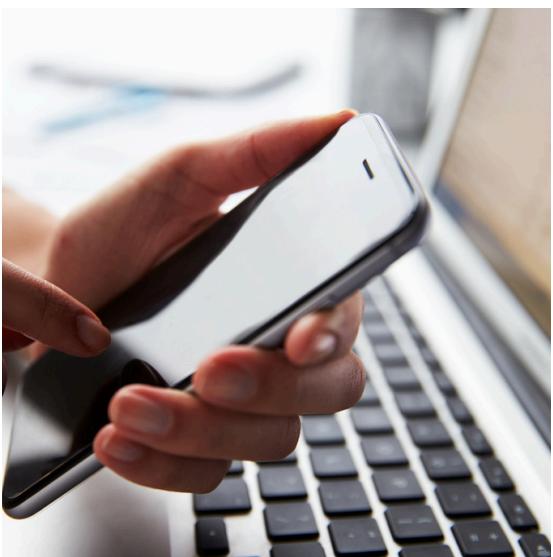
Planos Vodafone

As associadas e os associados do CCDLIPOR têm acesso a vantagens de adesão exclusivas através do protocolo estabelecido com a Vodafone. A oferta inclui, à escolha, a TV Play ou um voucher até 200€ para utilização na loja online Vodafone. O atendimento dedicado é assegurado através do telefone 800 919 192, disponível nos dias úteis, das 9h às 22h, e aos fins de semana e feriados, das 10h às 22h. A oferta completa dos pacotes Fibra Vodafone pode ser consultada em: www.vodafone.pt/campanha-colaboradores.html



SMILE UP: descontos em cuidados de saúde oral

As associadas e os associados do CCDLIPOR podem beneficiar de condições especiais em cuidados de saúde oral, através do protocolo estabelecido com a Smile.up. No âmbito desta parceria, são aplicados preços reduzidos em todos os tratamentos dentários realizados na Smile.up. Os branqueamentos dentários contam com descontos que podem chegar aos 25%. Já nas áreas de ortodontia, tratamentos generalistas, implantologia e prótese fixa, os benefícios incluem reduções de até 15%. Além disso, os procedimentos de higiene oral e prótese removível usufruem de descontos de até 10%. Este protocolo reforça o compromisso do CCDLIPOR em promover o bem-estar e a saúde das suas associadas e associados, facilitando o acesso a cuidados de saúde oral de qualidade, com vantagens económicas significativas.



Clínica BodyConcept

As associadas e os associados do CCDLIPOR beneficiam de condições especiais na Clínica BodyConcept, ao abrigo do protocolo estabelecido. Este acordo permite usufruir de descontos até 25%, correspondentes à promoção geral em vigor, acumulados com mais 10% de desconto em tratamentos de estética e bem-estar, serviços de beleza e em Cosmética Concept+.



Presentes com descontos

Regista-te com o teu e-mail mais o código de registo: **CCDLxCB#24** e desfruta dos teus benefícios <https://ccdlipor.benefitsatwork.pt>



À CONVERSA COM...



Mário Coelho

Idade?

46 anos

Qual é a sua Profissão/Cargo?

Motorista

Quais são os seus hobbies?

Os meus hobbies são o desporto e a culinária.

Qual é o seu maior sonho?

Estar presente no mundo e ter a oportunidade de conhecer os meus netos.

Qual é o seu maior medo?

A solidão.

Qual a série, livro ou filme preferido?

Adoro ver os filmes do Bruce Lee.

O que sonhava ser em criança?

Sonhava ser polícia.

Qual o acontecimento da sua vida que mais o marcou?

O nascimento dos meus filhos.

Qual a frase que melhor a caracteriza?

"Algumas pessoas querem que algo aconteça, outras desejam que aconteça, outras fazem acontecer". Bruce Lee

O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?

Fazer mergulho.

O que ainda gostaria de aprender?

Ainda gostaria de aprender mais sobre mim próprio, desenvolver novas competências (tanto pessoais como profissionais) e adquirir conhecimentos que me ajudem a tomar melhores decisões no futuro. Também tenho interesse em aprender coisas práticas que possam ser úteis no dia a dia e aprofundar áreas que despertem a minha curiosidade.

O que significa para si o CCD LIPOR?

Um apoio fundamental e indispensável para a comunidade CCD.

SUGESTÃO DO MÊS

Festival de Carnaval 2026 - Samba no Porto

Nos dias **12, 13 e 14 de fevereiro**, das 13h às 00h, decorrerá no Mercado do Bolhão, a 36ª edição do Samba no Porto - Festival de Carnaval. Serão mais de 10 atrações que animarão a tarde e a noite de quinta, sexta e sábado. Os bilhetes, válidos para todos os dias de evento, estão disponíveis no perfil do Instagram [@samba.no.porto](https://www.instagram.com/samba.no.porto) a 3€ com a doação de 1Kg de alimento e a 5€ sem a doação de 1Kg de alimento. Com o bilhete, adquire um copo de polipropileno que mantém a bebida gelada por mais tempo, reutilizável e colecionável. Evento sujeito a lotação, por isso garanta já o seu bilhete.



JURÍDICO & FISCAL

IRS: o que deve ficar tratado até 2 de março

Até 2 de março, devem ficar regularizadas várias situações relevantes para o IRS de 2026. Entre elas estão a validação das faturas no e-Fatura, a comunicação de rendimentos que não constam automaticamente no sistema e a confirmação de dados pessoais e familiares. No caso dos trabalhadores independentes, este momento é ainda mais sensível. Uma classificação incorreta das despesas pode alterar o rendimento tributável e o imposto final a pagar. Tudo o que ficar por tratar após esta data pode não ser refletido no cálculo do IRS.



NEWSLETTER CCD LIPOR | FEVEREIRO 2026 | #15

Propriedade, conteúdos e coordenação, design, edição e divulgação:

CCD LIPOR - Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da LIPOR

Rua da Morena, 805, 4435-746 Baguim do Monte

E-mail: geral@ccdlipor.pt - <https://ccdlipor.pt/>