

NOVEMBRO 2025 • # 12

NEWSLETTER

*CCD Lipor – Juntos a Construir
um Mundo Melhor*



EDITORIAL

Caros associados e amigos,

O outono instalou-se por completo, trazendo não apenas os dias mais curtos, mas também a promessa de momentos de recolhimento, partilha e cuidado. No CCDLIPOR, o mês de novembro espelha esta dualidade, unindo a prevenção da saúde com o calor da celebração comunitária. Iniciamos o mês com uma iniciativa de extrema importância: a campanha de vacinação contra a gripe. Aproveitem esta oportunidade para se protegerem a si e aos que os rodeiam, garantindo um inverno mais saudável e tranquilo. No capítulo do bem-estar ativo, após o sucesso da aula experimental, anunciamos a continuação das Aulas de Pilates gratuitas até ao final do ano. E porque cuidar de nós também passa pela alegria do convívio, novembro não seria novembro sem o nosso tradicional Magusto de Convívio. Será um momento alto para reencontrarmos rostos conhecidos, partilharmos histórias ao calor da fogueira e celebrarmos as tradições que nos unem. A gestão transparente e democrática da nossa associação é outro pilar fundamental. Por isso, convocamos todos os sócios para a nossa Assembleia Geral, onde serão discutidos e votados os assuntos mais relevantes para o presente e futuro do CCDLIPOR. A participação de cada um é vital. Já a equipa do CCDLIPOR começa a sentir o espírito natalício no ar. Estamos a trabalhar na preparação da nossa Festa de Natal, um evento mágico dedicado às crianças e famílias, e na organização dos tradicionais Cabazes de Natal. Em breve, partilharemos mais detalhes sobre estas iniciativas, que visam tornar a quadra mais brilhante para toda a nossa comunidade. Novembro é, pois, um mês de transição, mas também de propósito. É um convite para cuidarmos de nós, participarmos ativamente na vida da associação e nos prepararmos, juntos, para a alegria da quadra festiva que se avizinha. Contamos consigo para fazer deste um mês verdadeiramente especial.

A Direção do CCD LIPOR

AVISOS & INFORMAÇÕES

18 DE NOVEMBRO

ASSEMBLEIA GERAL
14H - AUDITÓRIO CVO

12 DE NOVEMBRO

AMAGUSTO CONVÍVIO
12H - HORTA

13 DE DEZEMBRO

FESTA DE NATAL
10H - AUDITÓRIO CVO

NOVOS MEMBROS

ALEXANDRA FERNANDES
ALZIRA PAULA
FÁBIO POVOAS
FÁBIO RODRIGUES
HELLEN RODRIGUES
JORGE MARINHO
JOSÉ LIMA

EVENTOS & BENEFÍCIOS

Vacinação contra a gripe

A Campanha de Vacinação contra a Gripe, promovida pelo CCD LIPOR, tem como objetivo proteger os nossos associados contra o vírus da gripe, reforçando o compromisso com a saúde e bem-estar de todos. Com as inscrições encerradas no dia 31 de outubro, alcançámos um total de **30 inscritos**. A administração da vacina será realizada de forma coordenada e em datas a serem comunicadas brevemente, garantindo que todos os participantes possam receber a imunização de forma eficiente e segura.



Magusto e Dia do colaborador LIPOR



No próximo dia **12 de novembro**, vamos comemorar o 43.º aniversário da LIPOR! Para marcar esta data tão especial, que inclui também o Dia do Funcionário e o Dia da LIPOR, o CCDLIPOR vai organizar um magusto de convívio na Horta da Formiga. Será a ocasião perfeita para nos reunirmos num ambiente descontraído, fortalecermos os laços que nos unem e partilharmos momentos de alegria e boa disposição. A presença de todos é fundamental para que este dia se torne verdadeiramente memorável. Contamos contigo!

Aulas de pilates gratuitas

No passado dia 17 de setembro, o CCDLIPOR dinamizou uma Aula Aberta de Pilates, dirigida a todos os seus associados. A iniciativa, que decorreu nas instalações da CVO, contou com a participação de 8 pessoas, que tiveram a oportunidade de experimentar os benefícios desta modalidade. A sessão proporcionou não só uma primeira abordagem à modalidade, mas também um agradável momento de convívio e partilha entre os associados. E, graças ao sucesso desta aula experimental e ao pedido de vários sócios, temos uma excelente notícia para partilhar: vamos dar continuidade a esta iniciativa! Assim, até ao final do ano, o CCD LIPOR irá manter aulas de Pilates gratuitas para os seus associados. Esta decisão reflete o nosso compromisso em responder às necessidades da comunidade e em promover o seu bem-estar. O CCD LIPOR agradece a todos os participantes pelo seu entusiasmo e presença. O feedback positivo recebido foi o incentivo perfeito para alargar esta iniciativa. Fique atento aos nossos canais para mais informações sobre o horário das próximas aulas e demais atividades!

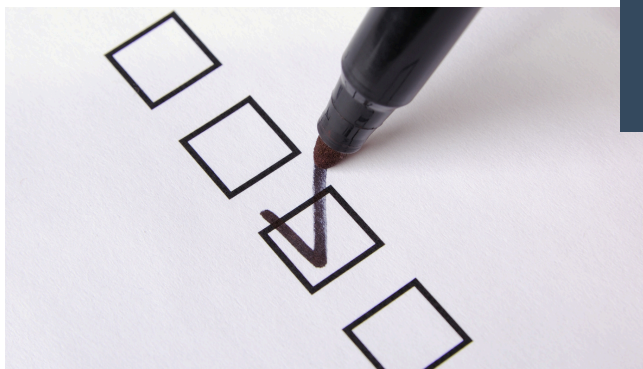


Desconto para associados



Serviços de informática, farmácia, lavandaria, ótica, mecânica e muito mais, com descontos especiais para os associados. Confira a relação completa no portal do CCDLIPOR. A consulta da informação disponibilizada no nosso Portal <https://ccdlipor.pt/protocolos/> não dispensa o contacto direto com as entidades protocoladas.

EVENTOS E BENEFÍCIOS



Assembleia Geral 18 de novembro

A próxima Assembleia Geral Ordinária do CCDLIPOR será realizada no dia **18 de novembro**, pelas 14h, no auditório da CVO. Na ordem de trabalhos estão a discussão e aprovação do plano de atividades e orçamento 2026, a proposta de alteração do pagamento de quotas, entre outros assuntos. Contamos com a vossa presença e participação ativa, essenciais à boa governação e à prossecução dos fins associativos.

Festa de Natal

É com grande entusiasmo que anunciamos a Festa de Natal do CCDLIPOR, que se realizará no próximo dia 13 de dezembro. Este evento foi pensado para as crianças e suas famílias, para juntos vivermos momentos de alegria e celebração verdadeiramente mágicos. A nossa festa contará com um programa repleto de atividades lúdicas, apresentações especiais e, como não poderia faltar, a visita muito aguardada do Pai Natal e entrega dos cartões presente! Será a ocasião perfeita para fortalecer os laços da nossa comunidade e criar memórias que perdurarão para sempre. O nosso maior desejo é ver o auditório da CVO cheio de sorrisos e ouvir as gargalhadas que tornarão esta celebração numa experiência inesquecível para todos. Junte-se a nós e venha partilhar o verdadeiro espírito de Natal!



JURÍDICO & FISCAL

Salário Mínimo Nacional

O Governo anunciou que, a partir de janeiro de 2026, o salário mínimo nacional será aumentado para 920€ mensais. Este aumento representa um acréscimo de 50€ em relação ao valor atual.

Novas regras: carta de condução

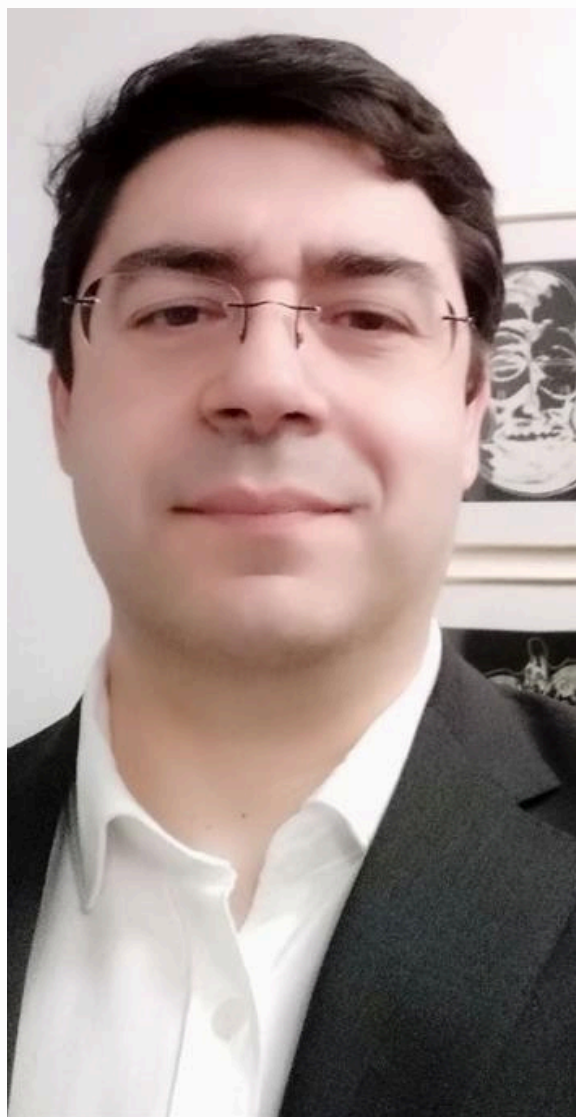
O Parlamento Europeu aprovou recentemente novas regras relativas às cartas de condução, com destaque para:

- 1) Idade mínima para conduzir: os jovens poderão obter a carta de condução aos 17 anos, desde que conduzam acompanhados por um condutor experiente até completarem 18 anos;
- 2) Carta de condução digital: introdução de uma versão digital da carta de condução, válida em todos os Estados-Membros da UE, com o mesmo valor legal do documento físico;
- 3) Validade da carta de condução: a carta de condução passará a ser válida por 15 anos, exceto quando utilizada como documento de identificação pessoal, caso em que a validade será de 10 anos;
- 4) Período probatório: os condutores recém-encartados terão um período probatório mínimo de dois anos, com regras específicas para infrações cometidas durante esse período. Estas alterações visam harmonizar as regras de condução na UE e melhorar a segurança rodoviária.

PPR para Crianças

Algumas instituições financeiras estão a lançar Planos Poupança Reforma (PPR) dirigidos a crianças e jovens, permitindo iniciar poupança de longo prazo desde cedo. Os encarregados de educação podem abrir o plano em nome da criança, beneficiando de vantagens fiscais semelhantes aos PPR tradicionais (deduções até 20 % dos montantes aplicados, dentro dos limites anuais de IRS). O resgate só é possível em situações específicas (idade mínima, estudos, ou utilização para habitação própria).



**Idade?**

49 anos

Qual é a sua Profissão/Cargo?

Sou Gestor da Unidade de Compliance e Auditoria

Quais são os seus hobbies?

Gosto muito de caminhar e andar de bicicleta, atividades que me permitem relaxar e estar em contacto com a natureza. Também aprecio ler e aprender coisas novas, que me ajudam a crescer pessoal e profissionalmente.

Qual é o seu maior sonho?

Ver a minha filha crescer feliz, realizada e com a oportunidade de deixar a sua marca positiva no mundo.

Qual é o seu maior medo?

Não viver o suficiente para ver a minha filha concretizar os seus sonhos.

Qual a série, livro ou filme preferido?

"O Hospital de Alfices", de Pedro Chagas Freitas, por me fazer refletir sobre o efémero da vida e como o amor nos salva em todos os momentos.

Qual o acontecimento da sua vida que mais o marcou?

O nascimento da minha filha, que me revelou a imensa alegria da paternidade e transformou a minha forma de olhar para a vida, dando-lhe um novo sentido.

Qual a frase que melhor a caracteriza?

"A integridade é a base de todas as escolhas que faço, na vida pessoal e profissional."

O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?

Gostava de experimentar saltar de paraquedas, sentir aquela mistura de adrenalina e liberdade que imagino ser inesquecível.

O que ainda gostaria de aprender?

Gostava de aprender Fotografia, para captar e registar momentos e paisagens nas caminhadas e viagens, aliando técnica à sensibilidade estética.

O que significa para si o CCD LIPOR?

O CCDLIPOR é um espaço único de partilha, convívio e crescimento, onde se valoriza não apenas o desporto e a cultura, mas sobretudo o espírito de comunidade e de solidariedade entre colegas e amigos.

SUGESTÃO DO MÊS

World Press Photo 2025

O Fórum da Maia acolhe a exposição internacional World Press Photo 2025, promovida pela Câmara Municipal da Maia. A inauguração oficial terá lugar a **13 de novembro**, às 21h30, e contará com a presença de representantes institucionais, da curadora Mariana Rettore Baptista e da fotógrafa Maria Abranches. Reconhecida mundialmente como um dos mais prestigiados concursos de fotojornalismo e fotografia documental, a World Press Photo celebra em 2025 o seu 70.º aniversário. Nesta edição, foram submetidas 59.320 candidaturas, de 3.778 fotógrafos oriundos de 141 países, das quais resultaram 42 imagens vencedoras, representando diferentes temas, géneros e geografias. A distinção de Fotografia do Ano (Photo of the Year) foi atribuída a "Aged Nine", de Mahmoud Ajjour, publicada no New York Times. As imagens selecionadas revelam narrativas de conflitos, desigualdades, desafios ambientais, migrações e resistências, mas também momentos de humanidade, compaixão e beleza visual.



De 13 de novembro a 03 de dezembro

Fórum da Maia
Rua Eng.º Duarte Pacheco
4470-174 Maia