

MAIO 2025 • # 7

NEWSLETTER

*CCD Lipor – Juntos a Construir
um Mundo Melhor*



EDITORIAL

Cara(o) Sócia(o),

Maio: Mês da Mãe, Fé, Natureza e Atividade no CCD LIPOR

Maio é um mês repleto de significados e momentos especiais! Celebramos o Dia da Mãe, honrando aquelas que nos inspiram a ser melhores todos os dias da nossa vida. Recordamos também a aparição de Nossa Senhora de Fátima, um momento de profunda espiritualidade e reflexão para muitos. Além disso, no dia 22 de maio celebramos a Biodiversidade, reforçamos o nosso compromisso com a proteção do planeta e a valorização da riqueza natural que nos rodeia.

E no CCD LIPOR, o movimento não para! Este mês trazemos atividades que unem sustentabilidade, convívio e bem-estar. Entre elas, o passeio convívio às Serras do Porto, uma oportunidade para explorar a beleza natural das serras que envolvem a nossa região, promovendo o contacto com a biodiversidade local e momentos de descontração entre colegas e familiares e o passeio de bicicleta a Fátima, uma jornada de fé e superação, pedalando em direção a um dos santuários mais emblemáticos do mundo e que fica em nosso país. É, portanto, um mês para celebrar a vida, a família, a espiritualidade e a natureza. Junte-se a nós e faça parte destas experiências inesquecíveis! É o CCD LIPOR, promovendo estilos de vida ativos e sustentáveis.

A Equipa do CCD LIPOR

AVISOS & INFORMAÇÕES

ATÉ 15 DE MAIO

INSCRIÇÕES PASSEIO ÀS
SERRAS DO PORTO

ATÉ 26 DE MAIO

INSCRIÇÕES PARA O BIKE
TEAM A FÁTIMA

NOVOS MEMBROS

ANA CLAUDIA FERREIRA
ANTÓNIO DA SILVA
DULCE RODRIGUES
FILIPA PINHO
JOSÉ MANUEL COELHO
MARIA ANDREIA DA COSTA
MARIA LURCINEI LIMA
MARIA ROSINEIDE DUARTE
NUNO FILIPE GUEDES
REJANE LOURENÇO
SANDRA PEREIRA
SIMÃO GOMES
TERESA DE SOUSA
THAISY MOTA
TIAGO CASTRO

EVENTOS E BENEFÍCIOS



Uma doce Páscoa

Num gesto de comunhão e celebração, o CCDLIPOR quis honrar a tradição, oferecendo aos seus associados as clássicas amêndoas de Páscoa, um doce símbolo de fertilidade e renovação. Este pequeno, mas significativo, gesto reforça o espírito de união e gratidão que define a comunidade CCDLIPOR.

Passeio convívio às Serras do Porto

No sábado, 24 de maio, faremos um passeio convívio às Serras do Porto. O ponto de encontro é a sede da Associação de Municípios Parque das Serras do Porto, sito à Rua do Padrão, 27, CP 4440-617, Valongo. Local do qual sairemos às 15h para momentos de lazer e contacto com a natureza, junto de colegas e familiares. As **inscrições vão até 15 de maio**, em geral@ccdlipor.pt.



Orçamento participativo: PA será requalificado



O Orçamento Participativo CCDLIPOR 2025, que decorreu durante o mês de abril, chegou ao fim com a decisão democrática dos sócios: a proposta vencedora, com 30 votos, foi o "Arranjo da Cobertura Exterior do Parque Aventura", que visa garantir maior segurança e conforto para utilizadores e colaboradores. Na primeira edição do Orçamento Participativo, os associados do CCDLIPOR tiveram a oportunidade de escolher, entre várias iniciativas, aquela que consideraram mais relevante para o bem-estar coletivo. A proposta vencedora destacou-se pela sua importância na melhoria das condições de um espaço frequentemente utilizado por famílias, jovens e colaboradores. O CCDLIPOR, em concordância com as unidades orgânicas responsáveis pela área, avançará agora com os trabalhos de requalificação da cobertura do Parque Aventura, assegurando: maior proteção contra intempéries (sol, chuva e vento), melhoria da segurança para todos os utilizadores e conforto acrescido nas atividades realizadas no local. O Orçamento Participativo é a prova de que quando trabalhamos juntos, conseguimos melhorar o que nos rodeia.

Protocolos

Serviços de informática, farmácia, lavandaria e muito mais, com descontos especiais para os associados. Confira a relação completa no portal do CCDLIPOR. A consulta da informação disponibilizada no nosso Portal <https://ccdlipor.pt/protocolos/> não dispensa o contacto direto com as entidades protocoladas.



EVENTOS E BENEFÍCIOS



Passeio de bicicleta a Fátima: 31 de maio

A CCDLIPOR, em parceria com o LIPOR Bike Team, promove o 1.º Passeio de Bicicleta a Fátima, um desafio imperdível para os amantes do ciclismo. Com um percurso de 220 km, esta iniciativa visa promover a mobilidade sustentável, o desporto e a camaradagem entre os participantes. A partida será às 06h, na LIPOR, Baguim do Monte. O passeio inclui: seguro, abastecimento líquido e sólido ao longo do percurso. As refeições são por conta dos participantes. Este evento é uma oportunidade única para os ciclistas testarem os seus limites enquanto desfrutam de uma paisagem deslumbrante no caminho até Fátima. A organização assegura apoio logístico para garantir uma experiência segura e memorável. Para participar, os interessados devem formalizar a sua **inscrição até 26 de maio**, enviando nome e contacto para geral@ccdlipor.pt. As vagas são limitadas, por isso a participação está sujeita a confirmação. Informações e dicas de preparação: Márcio Ribeiro, Paulo Barbosa e Tiago Borges. Junte-se ao LIPOR Bike Team e viva uma jornada inesquecível em duas rodas!

JURÍDICO & FISCAL

Comissões bancárias

Já verificou quanto paga de comissões bancárias, anualmente? Em média, pelas contas da DECO, só por ter uma conta bancária à ordem, cada cliente paga cerca de 70 euros por ano. Em 2023, metade dos lucros dos bancos vieram das comissões (52%): cobraram 6,5 milhões de euros por dia, ou seja, 4 mil euros por minuto. Por exemplo, na Caixa Geral de Depósitos, mas será muito semelhante em todos, um cliente pagou, em 2024, em comissões 62,40 €. Se cada membro do casal tivesse uma conta separada, seriam 124,80 € e se tivessem uma terceira conta para as despesas conjuntas ou poupanças, passaria a 187,20 €. Quase 200 euros por ano. Há muitos portugueses a pagar comissões bancárias desnecessárias como, por exemplo, os casais que pagam as anuidades de dois cartões multibanco e dois cartões de crédito e nem sequer os usam. Reveja todas essas situações. Não tenha medo de ser chato com o seu gestor de conta. Muitas pessoas não mudam de banco por medo ou preguiça.



Certificados de Aforro

Sabia que os Certificados de Aforro em papel vão terminar? A partir de 05/01/2026 e até 29/11/2029, os aforristas têm de pedir a conversão digital dos títulos das séries A, B e D, entregando pessoalmente os títulos físicos. A série A foi comercializada entre abril de 1961 e junho de 1986, a série B entre julho de 1986 e janeiro de 2008 e a série D entre 2015 e 2017. A digitalização dentro dos prazos fixados pelo Governo garante a manutenção das condições de aplicação, nomeadamente as taxas de remuneração. *"No caso da conversão dos Certificados de Aforro não ser efetuada até 29/11/2029, os Certificados de Aforro são automaticamente amortizados e o respetivo valor, calculado à data da amortização, é transferido para o saldo à ordem na Conta Aforro do titular, não havendo lugar à contagem de juros a partir da data da transferência"*, explica o Ministério das Finanças, liderado por Joaquim Miranda Sarmiento, esclarecendo que o aforrador deixará de receber juros, mas sem qualquer perda do capital investido e dos juros capitalizados até então. Como fazer para proceder à alteração? Os subscritores de CA devem dirigir-se às lojas da rede dos CTT ou a outros locais que venham a ser divulgados no site do IGCP (www.igcp.pt/pt), a entidade que gere a dívida pública, fazendo-se acompanhar dos títulos físicos e dos documentos de identificação que permitam confirmar e atualizar os seus dados, em particular o cartão de cidadão, o comprovativo de IBAN (número de identificação de conta bancária) e um comprovativo de morada fiscal e de profissão.

**Idade?**

38 anos

Qual é a sua Profissão/Cargo?

Técnico Superior Educação Ambiental na DPEFA/UPR.

Quais são os seus hobbies?

Viajar, passear com a família e as aulas de Salsation.

Qual é o seu maior sonho?

Fazer uma viagem de Volta ao Mundo.

Qual é o seu maior medo?

Não ver o meu filho crescer.

Qual a série, livro ou filme preferido?

Como série preferida destaco o Dr. House, o meu livro preferido é Diário da Nossa Paixão, de Nicholas Sparks, e o meu filme preferido, que não me canso de ver, é "Dirty Dancing".

Qual o acontecimento da sua vida que mais a marcou?

Sem dúvidas o nascimento do meu filho Miguel Ângelo.

Qual a frase que melhor a caracteriza?

"Tudo vale a pena quando a alma não é pequena", de Fernando Pessoa

O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?

Percorrer os caminhos de Santiago.

O que ainda gostaria de aprender?

Gostaria de aprender a tocar piano.

O que significa para si o CCD LIPOR?

O compromisso e o empenho em proporcionar bem-estar, conforto e qualidade no local de trabalho, com iniciativas significativas para todos, sempre com o foco no maior ativo da Organização, que são as pessoas.

Ato III — Exposição de fotografia de arquitetura

Após o sucesso dos Atos I e II, inicia-se agora, o terceiro e último Ato desta exposição com fotografias das obras de Álvaro Siza, que acontece nas paredes do seu próprio autor e é sobre a sua própria obra. Pela lente de Pedro Cardigo, revelam-se, a preto e branco, detalhes e contrastes da Arquitetura de Álvaro Siza Vieira, com a curadoria de quem tão bem o conhece, o Arquiteto António Choupina. No seu trabalho de fotografia da arquitetura, Cardigo faz denotar uma grande atenção ao detalhe e à forma como a luz trabalha e percorre a estrutura e as suas texturas, conferindo as suas imagens um tipo especial de atmosfera. Nas suas fotografias a preto e branco, podemos ver a influência da estética e do motivo do cinema clássico, presentes na forma como a luz incide nas cenas. A admiração de Cardigo por Siza, refletida no Museu da Fundação Gramaxo, que o próprio o projetou, e em tantos outros notáveis projetos, une-se assim à fotografia de arquitetura, numa exposição no Auditório da Fundação, com a parceria editorial da AMAG PUBLISHER.

SUGESTÃO DO MÊS

**De maio a julho de 2025**

FG — Museu + Zona Rural

Rua Conselheiro Costa Aroso, 601 4470-590, Maia

Sábados, domingos e dias especiais

10H-13H — 14H-18H (inverno)

11H-13H — 14H-19H (verão)

Informações: www.fundacaogramaxo.com