

ABRIL 2025 • # 6

NEWSLETTER

*CCD Lipor – Juntos a Construir
um Mundo Melhor*



EDITORIAL

Cara(o) Sócia(o),

Abril: Renovação, Páscoa e Coragem para Mudar

Abril é um mês que carrega consigo um simbolismo profundo de transformação. Com a chegada da Primavera, a natureza lembra-nos que a vida é feita de ciclos, de mortes e renascimentos. É também em abril que celebramos a Páscoa, uma festa central para os cristãos, que marca a ressurreição de Cristo e, com ela, a vitória da vida sobre a morte, da esperança sobre o desespero.

As mudanças às vezes assustam-nos. Por um lado, elas atraem-nos, às vezes desejamos mudar, mas, por outro lado, preferimos permanecer na nossa zona de conforto e não enfrentamos os nossos medos e as nossas comodidades.

Que este mês, usemos mudar. Que o nosso CCDLIPOR seja motivo de união e espírito de comunidade, onde todos colaboramos para alcançar um objetivo comum, a melhoria da qualidade de vida e aproveitamento dos tempos livres dos sócios e familiares.

Feliz Páscoa!

A Equipa do CCD LIPOR

AVISOS & INFORMAÇÕES

ATÉ 11 DE ABRIL

INSCRIÇÕES PARA RECEBER APOIO NO PREENCHIMENTO DO IRS 2024.

ATÉ 15 DE ABRIL

INSCRIÇÕES NO 1º PASSEIO CONVÍVIO CCD LIPOR: "AS PORTAS DO DOURO", QUE OCORRERÁ A 10 DE MAIO.

EVENTOS E BENEFÍCIOS



1º PASSEIO CONVÍVIO "As Portas do Douro"

o primeiro passeio convívio organizado pela nova diretoria do CCD LIPOR será realizado no sábado, dia 10 de maio. A saída será às 8h00, na LIPOR. A partir de onde percorreremos o trajeto Baguim do Monte - Amarante - Mesão frio - Quinta das Susandas, local onde será realizado o almoço e uma tarde com muita animação. O horário previsto de chegada a LIPOR no retorno será às 19h00. Preço por pessoa: sócios 30€ euros e não sócios: 55€. Inscrições até 15 de abril em geral@ccdlipor.pt. Lotação limitada. Mais informações: <https://ccdlipor.pt/>

"Um Sócio, Uma Árvore"

A atividade "Um Sócio, Uma Árvore" promovida pelo CCD em conjunto com a LIPOR, decorreu no dia 27 de março e visou celebrar o Dia Internacional das Florestas e o Dia Mundial da Árvore, reforçando o nosso compromisso com a preservação do meio ambiente e a promoção de uma sociedade mais consciente e equilibrada. A plantação de lindos Pilriteiros pelos nossos novos sócios não só marca a adesão deles à nossa organização, mas também destaca a importância das árvores para a biodiversidade, a regulação do clima e a qualidade de vida. Essa ação está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e demonstra como o CCD LIPOR integra esses princípios nas suas atividades e na comunidade. Parabéns aos novos sócios! Obrigado LIPOR!



PROTOCOLOS



Conheça os últimos protocolos firmados pelo CCD LIPOR. Diversos serviços com descontos especiais para associados:

- TEAM GARAGE - *Higienização Geral e Mecânica Rápida*: 15% DE DESCONTO, com recolha e entrega na LIPOR. Rua Manuel Eduardo Moreira da Silva 498 - 4425-264 , Maia, Portugal. Telefone: 912 954 136.
- CLÍNICA DOS BITS - Serviços de Informática: 15% DE DESCONTO. RUA de Augusto Lessa 669 RC Esq. Loja, 4200-106 Porto. Telefone: 225 023 258.
- FARMÁCIA ALIANÇA - Medicação, Cosmética, Puericultura e Suplementos Alimentares: 15 % DE DESCONTO, com entrega na LIPOR. Av. Padre Manuel Alves Rego, 4470-330 Maia. Telefone: 229 440 886.
- LAVANDARIA PLANO A - Roupa lavada e passada a ferro sem dores de cabeça: 10% DE DESCONTO, com recolha e entrega na LIPOR. Rua Dr. Joaquim Moutinho dos Santos 40, 4425-188 Águas Santas. Telefone: 915 705 297.

A consulta da informação disponibilizada através do nosso Portal <https://ccdlipor.pt/protocolos/> não dispensa o contacto direto com as entidades protocoladas.

EVENTOS E BENEFÍCIOS

Os Campos de Férias LIPOR estão de volta!



O gosto pela natureza, a descoberta do ambiente e dos valores ambientais são um estilo de vida que pode nascer muito cedo... o estilo de vida LIPOR! Inscreva os seus filhos e descubra o pequeno influenciador para a construção das comunidades sustentáveis que tem em casa! Os Campos de Férias da LIPOR são uma oportunidade única para os nossos filhos ocuparem os seus tempos livres nas férias escolares, desenvolvendo um conjunto de atividades, de uma forma pedagógica educativa e, ao mesmo tempo lúdica, aprendendo valores ambientais e sociais. De entre as várias atividades desenvolvidas, podemos destacar os Jogos Ambientais, Atividades Experimentais, as Oficinas de Reutilização e de Culinária, a descoberta da quinta e dos animais e muitas outras atividades que os vão deixar muito felizes! Disponibilizamos vagas gratuitas para os filhos dos associados do CCD, igualmente, proporcionar desconto para as crianças familiares dos associados do CCD. Inscrições decorreram até 21 de março.

Evento CCD LIPOR Dia Internacional da Mulher

No passado dia 10 de março, o CCD LIPOR celebrou o Dia Internacional da Mulher e homenageou as mulheres que, todos os dias, fazem a diferença na nossa LIPOR e na sociedade. A tarde começou com um acolhimento caloroso a todos os presentes, acompanhado da entrega de uma lembrança simbólica às mulheres, uma chávena de café. Seguiu-se de uma sessão com a conhecida contadora de histórias Rosário Ribeiro que deliciou os presentes com lindas histórias e uma dinâmica de grupo. O evento terminou com um chá convívio, no qual os participantes partilharam ideias, experiências e celebraram juntos a importância das mulheres na sociedade. Obrigado a todos os presentes!



Assembleia Geral CCD LIPOR

No passado dia 26 de março, pelas 14h, teve lugar a Assembleia Geral do CCD LIPOR, no auditório da CVO. A ordem de trabalhos incluiu os seguintes pontos: 1) Apreciação e votação do Relatório e Contas de 2024, onde foi apresentado o balanço das atividades e resultados financeiros do ano de 2024, permitindo aos sócios uma análise detalhada do desempenho da associação; 2) Apreciação e votação das alterações aos Estatutos do CCD LIPOR, ponto no qual discutiu-se e aprovou-se as mudanças nos estatutos da organização, com o objetivo de adaptá-lo às necessidades atuais e futuras, garantindo uma gestão mais eficiente e transparente; 3) Outros assuntos de interesse geral. A Assembleia Geral é um momento crucial para a participação dos sócios na vida da organização, reforçando o compromisso coletivo com a missão do CCD LIPOR. Ficamos gratos pela vossa participação e pela aprovação de todos os pontos da Ordem de Trabalhos.



**Idade?**

40 anos

Qual é a sua Profissão/Cargo?

Apoio na gestão da Unidade de Operações e Logística, em especial, nas unidades externas.

Quais são os seus hobbies?

Desporto (futebol; bicicleta; Padel e corrida), agricultura e andar de mota.

Qual é o seu maior sonho?

Ser Presidente do meu clube de futebol.

Qual é o seu maior medo?

Perder a independência de forma permanente.

Qual a série, livro ou filme preferido?

"Young Sheldon", por ser a série que atualmente estou a ver, com a família.

Qual o acontecimento da sua vida que mais a marcou?

Complicações na gravidez do meu primeiro filho.

Qual a frase que melhor a caracteriza?

Manter-me firme e coerente nas minhas convicções.

O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?

Conduzir um F1.

O que ainda gostaria de aprender?

Um instrumento musical.

O que significa para si o CCD LIPOR?

Compromisso e servir.

JURÍDICO & FISCAL

CCD oferece apoio no preenchimento do IRS



O CCD LIPOR vai disponibilizar um serviço de apoio ao preenchimento da declaração de IRS referente ao ano de 2024. Esta iniciativa visa ajudar os cidadãos a cumprirem as suas obrigações fiscais de forma correta e descomplicada, garantindo que todos possam usufruir dos benefícios fiscais a que têm direito. A equipa do CCD LIPOR está preparada para prestar o suporte necessário, de forma personalizada e gratuita. Os interessados em receber este apoio devem enviar um e-mail para geral@ccdlipor.pt indicando o seu nome e contacto. Posteriormente, serão contactados para agendar uma sessão de assistência, que poderá ser realizada presencialmente ou online, consoante a disponibilidade e preferência do utilizador. Esta iniciativa reforça o compromisso da LIPOR em promover a inclusão digital e apoiar a comunidade em questões práticas do dia a dia. Não deixe para a última hora e marque já o seu apoio!

SUGESTÃO DO MÊS

Miradouro Super Bock Arena

Este é um dos lugares com uma das vistas mais espetaculares sobre o Porto. Subir os mais de cem degraus da cúpula do Super Bock Arena é sinónimo de desfrutar de uma experiência a 360°. Já experimentaste? Mais informações:

- <https://www.facebook.com/visitporto360>
- <https://www.portosecretspots.com/porto360-palaciodecristal>
- pelo e-mail porto360@superbockarena.pt
- ou ainda contactando qualquer um dos seguintes números: (+351) 933 088 331 (chamada para a rede móvel nacional) ou (+351) 220 503 257 (chamada para a rede fixa nacional).

