

FEVEREIRO 2025 • # 5

# NEWSLETTER

*CCD Lipor – Juntos a Construir  
um Mundo Melhor*



## EDITORIAL

Cara(o) Sócia(o),

Março, com a chegada da primavera, traz renovação e crescimento. O CCD Lipor reforça a sua atividade, celebrando o Dia Internacional da Mulher e promovendo a campanha “Um Sócio, Uma Árvore”, alinhada com a sustentabilidade e a consciencialização ambiental.

Com o evento de Comemoração do Dia Internacional da Mulher, o CCD Lipor destaca o papel das mulheres na sociedade e na sustentabilidade, valorizando o contributo das colaboradoras e promovendo a igualdade de género. Por outro lado, a nossa organização reforça o seu compromisso com a inclusão e a diversidade.

Já a iniciativa “Um sócio, uma árvore” simboliza o crescimento e a sustentabilidade. Cada novo sócio do CCD Lipor, plantará uma árvore, contribuindo para a reflorestação e refletindo a missão da Lipor na promoção da economia circular e da gestão sustentável de resíduos.

Com estas ações, o CCD Lipor continua a liderar pelo exemplo, unindo a comunidade em torno de valores como a sustentabilidade, a igualdade e a responsabilidade ambiental, rumo a um futuro mais verde e inclusivo.

Fazemos votos de um março florido.

A Equipa do CCD LIPOR

## AVISOS & INFORMAÇÕES

### 10 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL DA  
MULHER CCDLIPOR | 16H |  
AUDITÓRIO CVO

### 21 DE MARÇO

EVENTO “UM SÓCIO, UMA  
ÁRVORE” | 9H15 | HORTA DA  
FORMIGA

### 26 DE MARÇO

ASSEMBLEIA GERAL  
CCDLIPOR | 14H | AUDITÓRIO  
CVO

## NOVOS MEMBROS

PEDRO SOARES  
SILVIA ALMEIDA  
FATIMA SANTOS  
LUIS SEQUEIRA

# EVENTOS E BENEFÍCIOS



## "Um Sócio, Uma Árvore"

A atividade, a ser realizada a **21/03**, combina simbolismo e ação em prol da sustentabilidade ambiental. Ao celebrar o Dia Internacional das Florestas e o Dia Mundial da Árvore, reforçamos o nosso compromisso com a preservação do meio ambiente e a promoção de uma sociedade mais consciente e equilibrada. A **plantação de árvores pelos 24 novos sócios** não só marca a adesão deles à nossa organização, mas também destaca a importância das árvores para a biodiversidade, a regulação do clima e a qualidade de vida. Essa ação está alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, demonstrando como o CCD LIPOR integra esses princípios nas suas atividades. A iniciativa é um exemplo de como envolvemos a comunidade LIPOR na construção de um futuro mais verde e sustentável.

## Assembleia Geral do CCD LIPOR

No dia 26/03, às 14h, terá lugar a Assembleia Geral do CCD LIPOR, no auditório da CVO. Este encontro reveste-se de particular importância, uma vez que serão discutidos e votados temas fundamentais para o futuro da nossa organização. A ordem de trabalhos inclui os seguintes pontos:

1) Apreciação e votação do **Relatório e Contas de 2024**. Será apresentado o balanço das atividades e resultados financeiros do ano de 2024, permitindo aos sócios uma análise detalhada do desempenho da associação; 2) Apreciação e votação das **alterações aos Estatutos do CCD**. Este ponto visa discutir e aprovar eventuais mudanças nos estatutos da organização, com o objetivo de adaptar-se às necessidades atuais e futuras, garantindo uma gestão mais eficiente e transparente. 3) Outros assuntos de interesse geral. Este espaço será dedicado à discussão de temas relevantes para a organização e seus sócios, promovendo o diálogo e a partilha de ideias que possam contribuir para o crescimento e fortalecimento do CCD LIPOR. A Assembleia Geral é um momento crucial para a participação dos sócios na vida da organização, reforçando o compromisso coletivo com a missão do CCD LIPOR. A presença de todos é fundamental para garantir que as decisões tomadas refletem os interesses e valores da comunidade LIPOR.



DATA: **26 DE MARÇO DE 2024**

HORA: **14H00**

LOCAL: **AUDITÓRIO DA CVO**

CONTAMOS COM A TUA PARTICIPAÇÃO!



## Padel: nova hora e novo local

A atividade Padel, uma das iniciativas mais dinâmicas e participadas da organização, terá uma nova hora e um local para que mais associados possam usufruir desta modalidade desportiva. Novo horário: às **quintas**, das **18h00 às 19h30**. Novo local: as sessões terão mais um local, o **Às d'Padel**, na Rua das Cancelas, 177 lote, 2, 4425-445, na Maia. Um espaço moderno e equipado com todas as condições necessárias para a prática desta modalidade. Venha cuidar da saúde, promover o seu bem-estar e fortalecer o espírito de comunidade!

## EVENTOS E BENEFÍCIOS

### Entrega de prémios Melhores Classificações Escolares

Realizada a 06/02, a cerimónia de entrega dos prémios do concurso "Melhores Classificações Escolares 2023-2024" celebrou o desempenho académico dos filhos dos Associados e dos Associados Trabalhadores-Estudante. Um momento de celebração e orgulho que destacou o esforço e a dedicação dos premiados que se distinguiram com resultados escolares excecionais. O talentoso Pedro Gomes encantou os presentes com a interpretação de vários temas ao som do seu clarinete, criando um ambiente descontraído e celebrativo. A cerimónia reforçou a importância que o CCD LIPOR atribui à educação e ao apoio às famílias dos seus Associados, promovendo uma cultura de valorização do conhecimento.

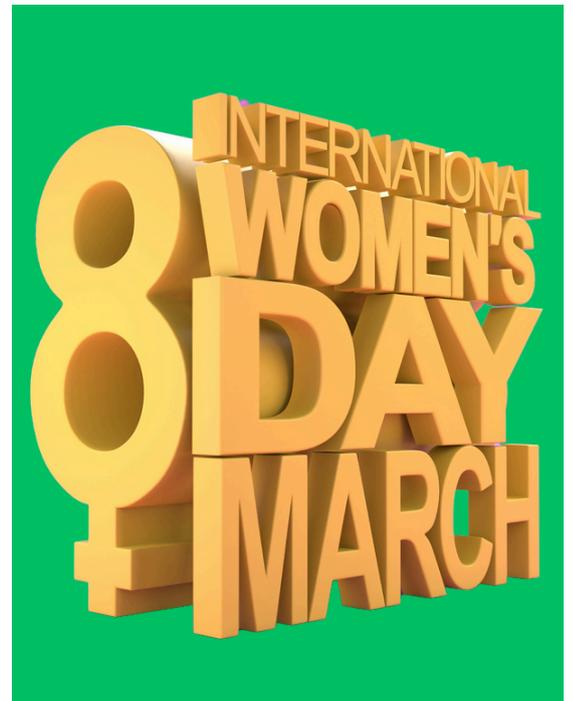


### Lavandaria Plano A

O CCD LIPOR tem mais uma parceria para ti. Roupa lavada e passada a ferro sem dores de cabeça. **Lavandaria PLANO A**, localizada na rua Dr. Joaquim Moutinho dos Santos 40, 4425-188 Águas Santas. Telefone: 915 705 297. Associado CCD usufrui de 10% de descontos em todos os packs. A consulta da informação disponibilizada através do nosso Portal <https://ccdlipor.pt/protocolos/> não dispensa o contacto direto com as entidades protocoladas.

### Comemoração do Dia Internacional da Mulher

No dia 10/03, o CCD Lipor preparou uma surpresa para celebrar o Dia Internacional da Mulher e homenagear as mulheres que todos os dias fazem a diferença na Organização. O evento terá lugar no auditório da CVO, entre as 16h00 e as 17h30, e promete ser um momento de reflexão, partilha e celebração. O programa do evento pode ser conferido no website do CCD LIPOR. A tarde começará com um acolhimento caloroso a todos os presentes, acompanhado da **entrega de uma lembrança** simbólica às mulheres como forma de agradecimento pelo seu papel na sociedade. Às 16h15, a conhecida **contadora de histórias** Rosário Ribeiro irá encantar os participantes com uma narrativa inspiradora, destacando o papel das mulheres na construção de uma sociedade mais justa e igualitária. O evento terminará com um **chá convívio**, onde os participantes poderão partilhar ideias, experiências e celebrar juntos a importância das mulheres na sociedade. A iniciativa reforça o compromisso do CCD LIPOR com a promoção dos direitos das mulheres e a igualdade de género, alinhando-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. O **evento é aberto a todos** os que desejam celebrar e refletir sobre o papel fundamental das mulheres na construção de um mundo mais justo e sustentável. Junte-se a nós nesta celebração e homenagem a todas as mulheres que, com a sua força e determinação, transformam o mundo todos os dias. A sua presença é muito importante!



DATA: **10 DE MARÇO DE 2024**

HORA: **16H00**

LOCAL: **AUDITÓRIO DA CVO**

CONTAMOS COM A TUA PARTICIPAÇÃO!!

**Idade?**

40 anos

**Qual é a sua Profissão/Cargo?**

Técnica Superior / Coordenadora Pedagógica na Academia LIPOR.

**Quais são os seus hobbies?**

Viajar sempre que possível, reunir amigos e família à mesa, ler muito (é outra forma de viajar).

**Qual é o seu maior sonho?**

Não tenho um grande sonho. Quero continuar a colecionar os pequenos sonhos que a vida me proporciona.

**Qual é o seu maior medo?**

Perder as pessoas de quem gosto, a solidão que a velhice pode trazer, o colapso climático e civilizacional.

**Qual a série, livro ou filme preferido?**

Não são os preferidos, mas o que me lembrei agora: "The Good Place" (série), "Cem Anos de Solidão" (livro), "The Eternal Sunshine of the Spotless Mind" (filme).

**O que sonhava ser em criança?**

Muito feliz 😊.

**Qual o acontecimento da sua vida que mais a marcou?**

Da vida não sei, mas dos últimos tempos foi a festa linda dos meus 40 anos onde percebi que tenho tanta gente boa à minha volta.

**Qual a frase que melhor a caracteriza?**

"By failing to prepare, you are preparing to fail." Não está verificado quem de facto disse esta frase, mas realça bem a importância de um bom planeamento.

**O que gostaria de tentar e nunca teve a oportunidade?**

Escrever um livro de ficção.

**O que ainda gostaria de aprender?**

Piano

**O que significa para si o CCD LIPOR?**

É um reflexo do nosso compromisso com o coletivo, com a união entre todos, fortalecendo os valores que tornam a comunidade LIPOR mais forte.

## JURÍDICO & FISCAL

### Preenchimento do IRS

O CCD LIPOR vai disponibilizar um serviço de apoio ao preenchimento da declaração de IRS referente ao ano de 2024. Esta iniciativa visa ajudar os Associados a cumprirem as suas obrigações fiscais de forma correta e descomplicada, garantindo que todos possam usufruir dos benefícios fiscais a que têm direito. A equipa do CCD LIPOR está preparada para prestar o suporte necessário, de forma personalizada e gratuita. Os interessados em receber este apoio devem enviar um e-mail para [geral@ccdlipor.pt](mailto:geral@ccdlipor.pt), indicando o seu nome e contacto. Posteriormente, serão contactados para agendar uma sessão de assistência, que poderá ser realizada presencialmente ou online, consoante a disponibilidade e preferência do utilizador. Não deixe para a última hora e marque já o seu apoio!

## SUGESTÕES DO MÊS

### Mostra de Teatro do Concelho de Valongo

Até 21/06, a Sala das Artes, do Fórum Cultural Vallis Longus, recebe mais uma edição da Mostra de Teatro Amador de Valongo. Quinze associações concelhias vão levar a palco diferentes espetáculos e formas de fazer teatro, mostrando que a tradição do teatro amador continua viva no concelho. O espetáculo de encerramento decorre a 27/06, 21h30, no Fórum Cultural de Ermesinde. Bilhetes: [valongo.bol.pt](http://valongo.bol.pt). Programação: [www.cm-valongo.pt](http://www.cm-valongo.pt)

